

සුවෙන් පෙරට

e ඉගෙනුම් පියස

මිනුවන්ගොඩ අධ්‍යාපන කලාපය



**Z E O M**



කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය - මිනුවන්ගොඩ  
மண்டல கல்வி அலுவலகம் - மினுவாங்கொட  
Zonal Education Office - Minuwangoda

වාරය - 3 වාරය

ඉගෙනීම : 10 ඉගෙනීම

විෂයය : ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව

නිපුණතාව 13 : නිවැරදි පිළිවෙත් අනුගමනය කරමින්  
දැරවත් තද වඩා ගනියි.

**නිපුණතා මට්ටම 13.1 : සත්‍ය හා පුරුෂ ප්‍රජනක පද්ධතිවල ව්‍යුහය හා ක්‍රියාකාරීත්වය හඳුනා ගනියි.**

- මෙහෙයවීම - තාක්ෂණ ස .අ .අ  
එම්.කේ.ඩී. අනුෂා තරංගණි මිය
- මග පෙන්වීම - ගුරු උපදේශක (දිවුලපිටිය කොට්ඨාසය )  
බී..එච්.එම්. සමන්තා විජේසිංහ මිය
- නිර්මාණය -ඩබ්.එම්.අයි.යු වේරගොඩ

බප/මිනු ශ්‍රී ඥානෝදය ම.ම.වී

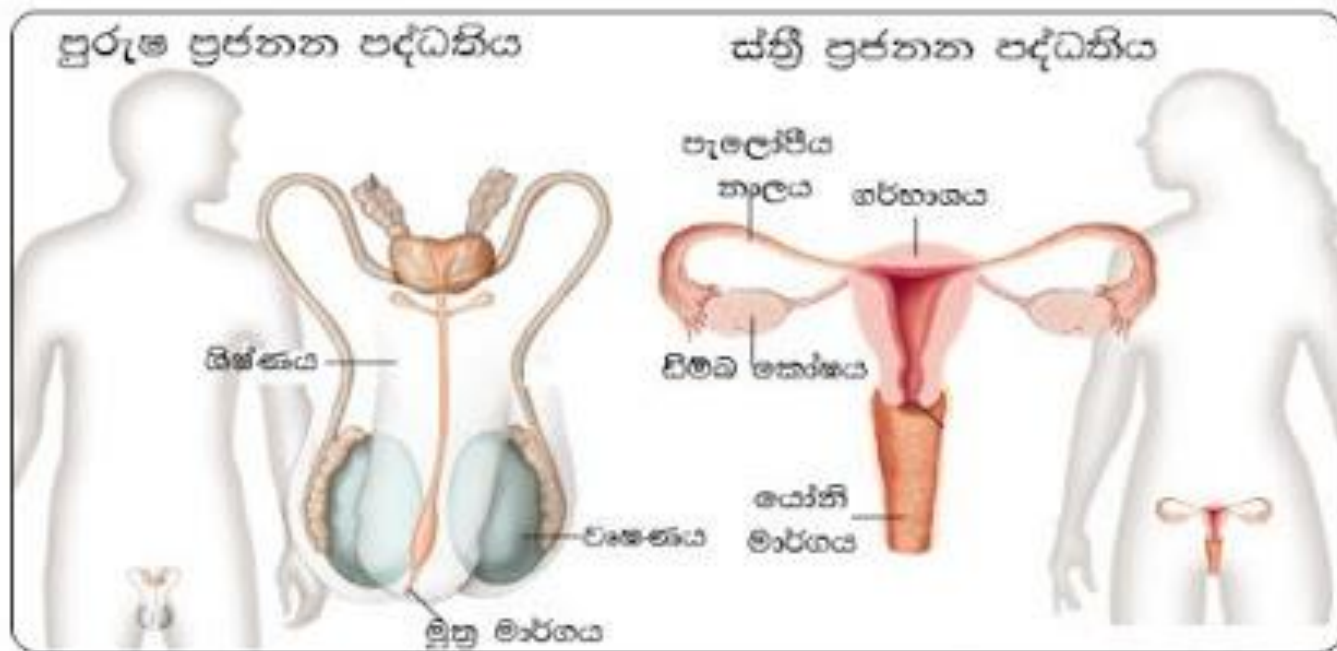
දිවුලපිටිය

නිපුණතාව 13 : නිවැරදි පිළිවෙත් අනුගමනය කරමින් දරුවන් හඳු වඩා ගනියි.



නිපුණතා මට්ටම 13.1 : ස්ත්‍රී හා පුරුෂ ප්‍රජනන පද්ධතිවල

ව්‍යුහය හා ක්‍රියාකාරීත්වය හඳුනා ගනියි.



ඉගෙනුම් වල :

- ස්ත්‍රී හා පුරුෂ ප්‍රජනක පද්ධතිවල ව්‍යුහය සහ ක්‍රියාකාරීත්වය පැහැදිලි කරයි.
- ප්‍රජනක පද්ධතියේ සෞඛ්‍යාරක්ෂිත බව රැක ගැනීම සඳහා ක්‍රියා කරයි.
- මානව වර්ගයාගේ පැවැත්ම සඳහා ප්‍රජනක පද්ධතිවල ව්‍යුහය සහ ක්‍රියාකාරීත්වයේ සුවිශේෂත්වය අගය කරයි.



මිනිස් සිරුර පිළිබඳ ව අධ්‍යයනය කිරීමේ දී  
ස්ත්‍රී හා පුරුෂ වශයෙන් ගත් කළ  
විවිධ ජීව ක්‍රියාවන් සඳහා සැකසී ඇති පද්ධතිවල  
ව්‍යුහය එකිනෙකට සමානය



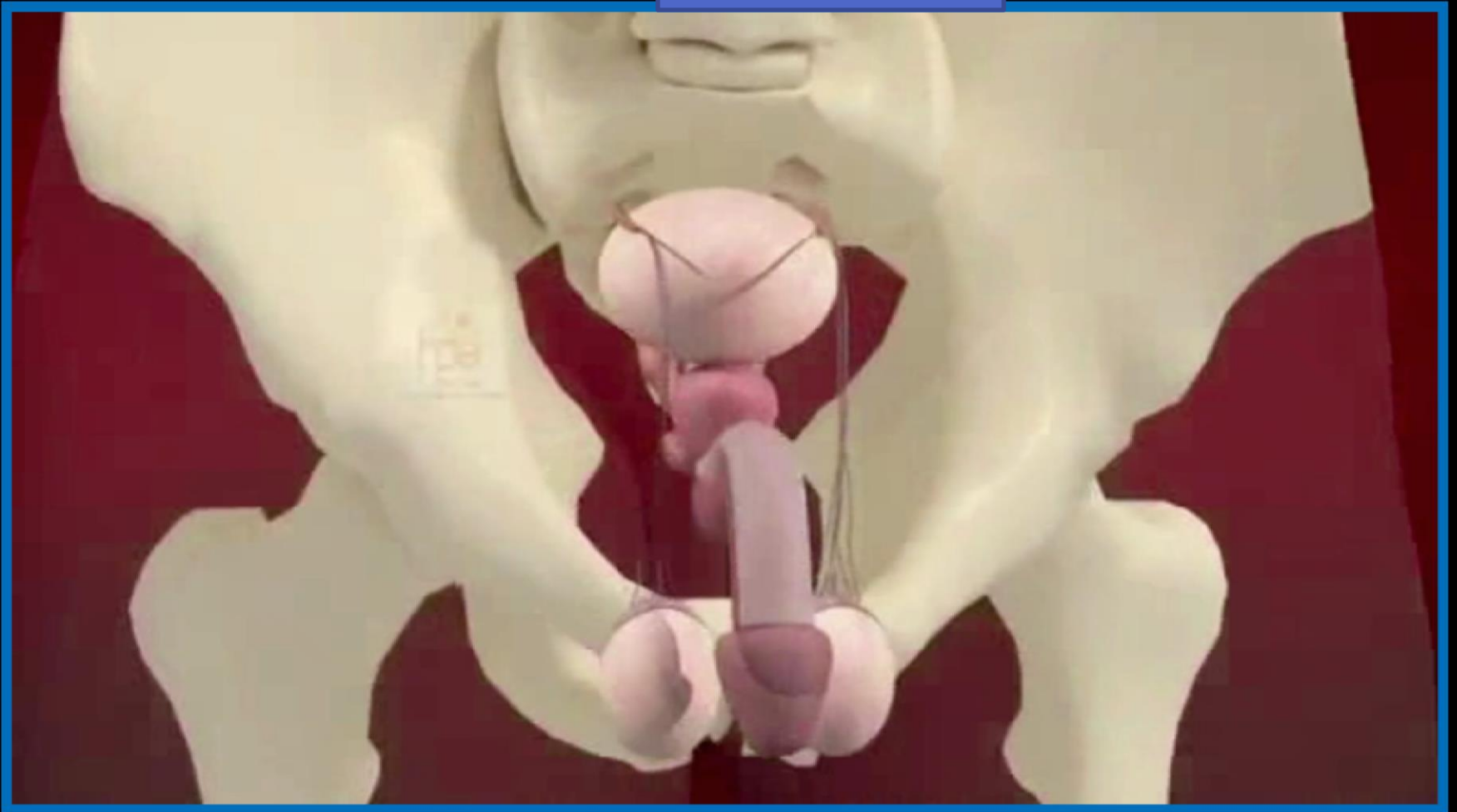
පුරුෂක පද්ධතීන්හි ව්‍යුහය එකිනෙකට වෙනස් ය

පිවිසෙකු බිහි කිරීමට සුදුසු වන සේ

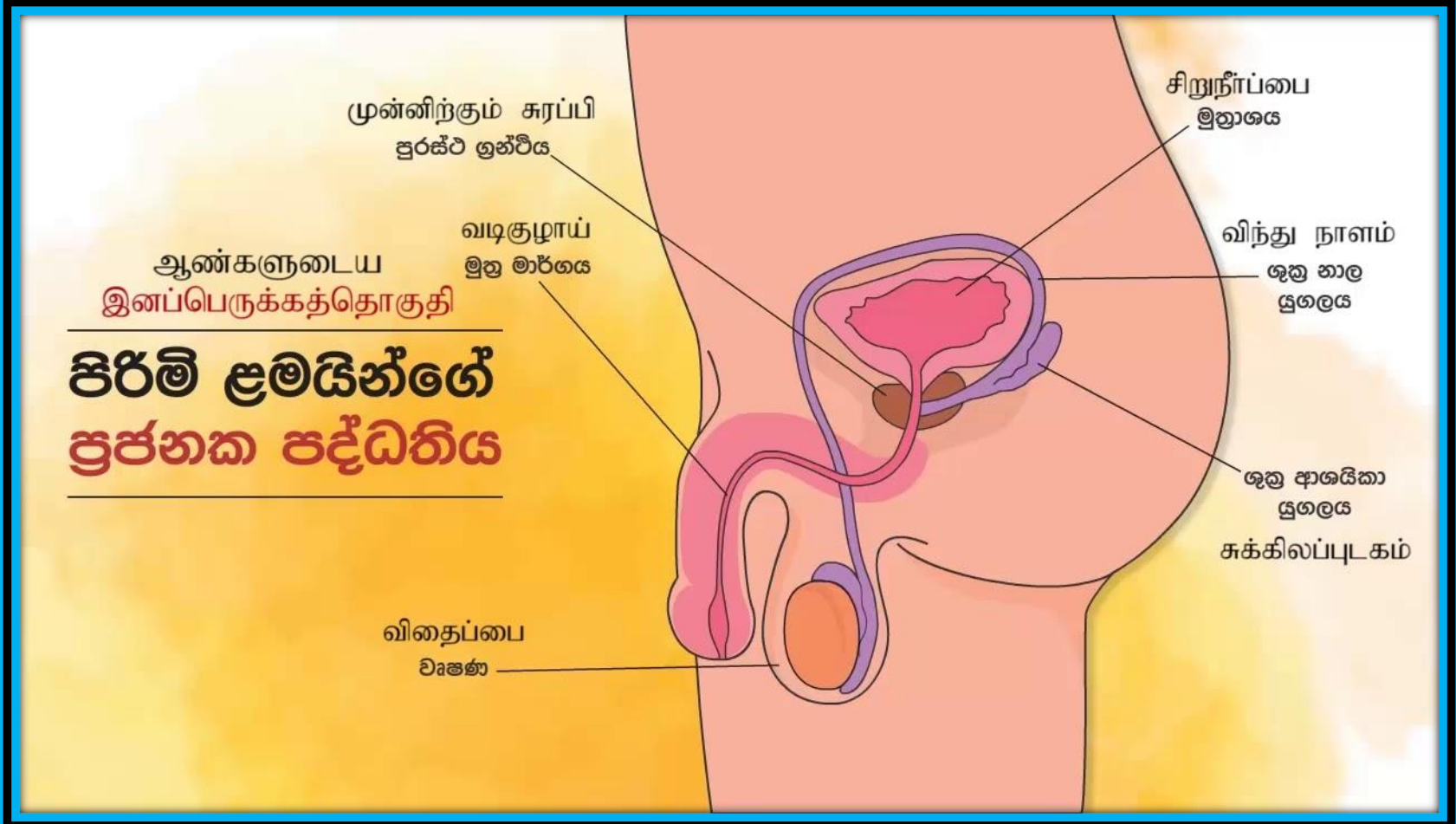
· මෙම ප්‍රජනන පද්ධතිවල

ව්‍යුහය සැකසී ඇති අතර

එහි ක්‍රියාකාරීත්වය පිළිබඳ විමසා බලමු

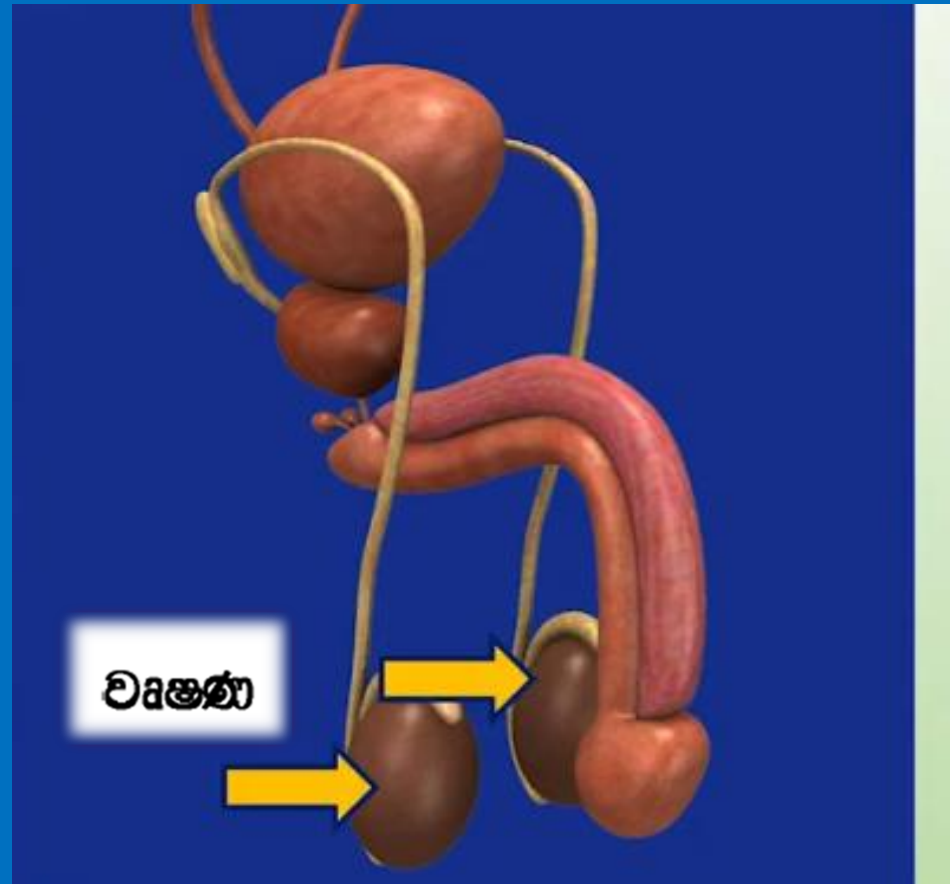


# புரூக சூசலகி சடீ஢கிச஢ ஈயந் ஈலிசல னா லீலாசே க்ரிசாகாரீந்லிச

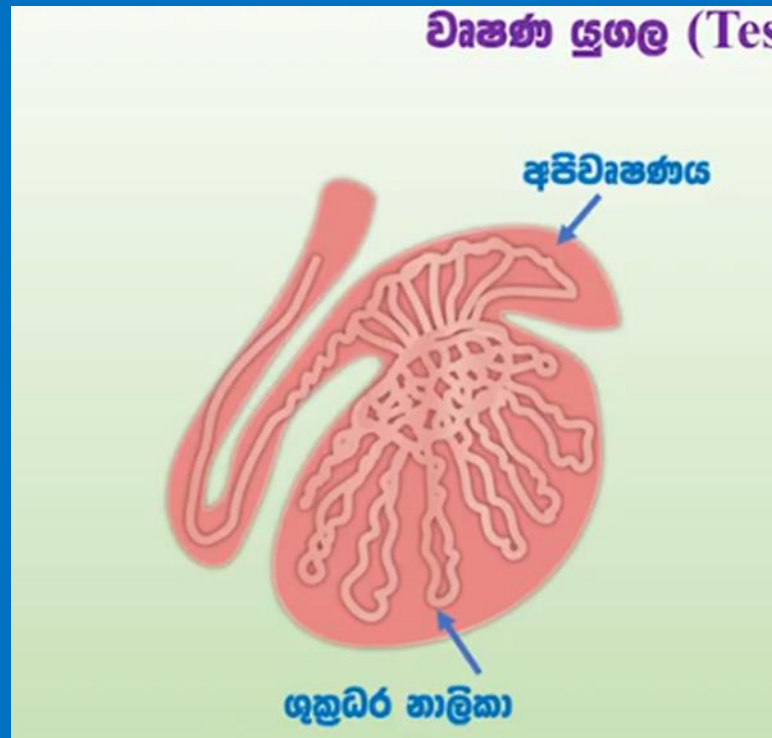




වෘක



- වෘෂණ - ශුක්‍රාණු නිපදවීම හා ගබඩා කිරීම  
පුරුෂ ප්‍රජනක හෝමෝන නිපදවීම (ටෙස්ටෝටෙරෝන්)



# වෘෂණ කෝෂ

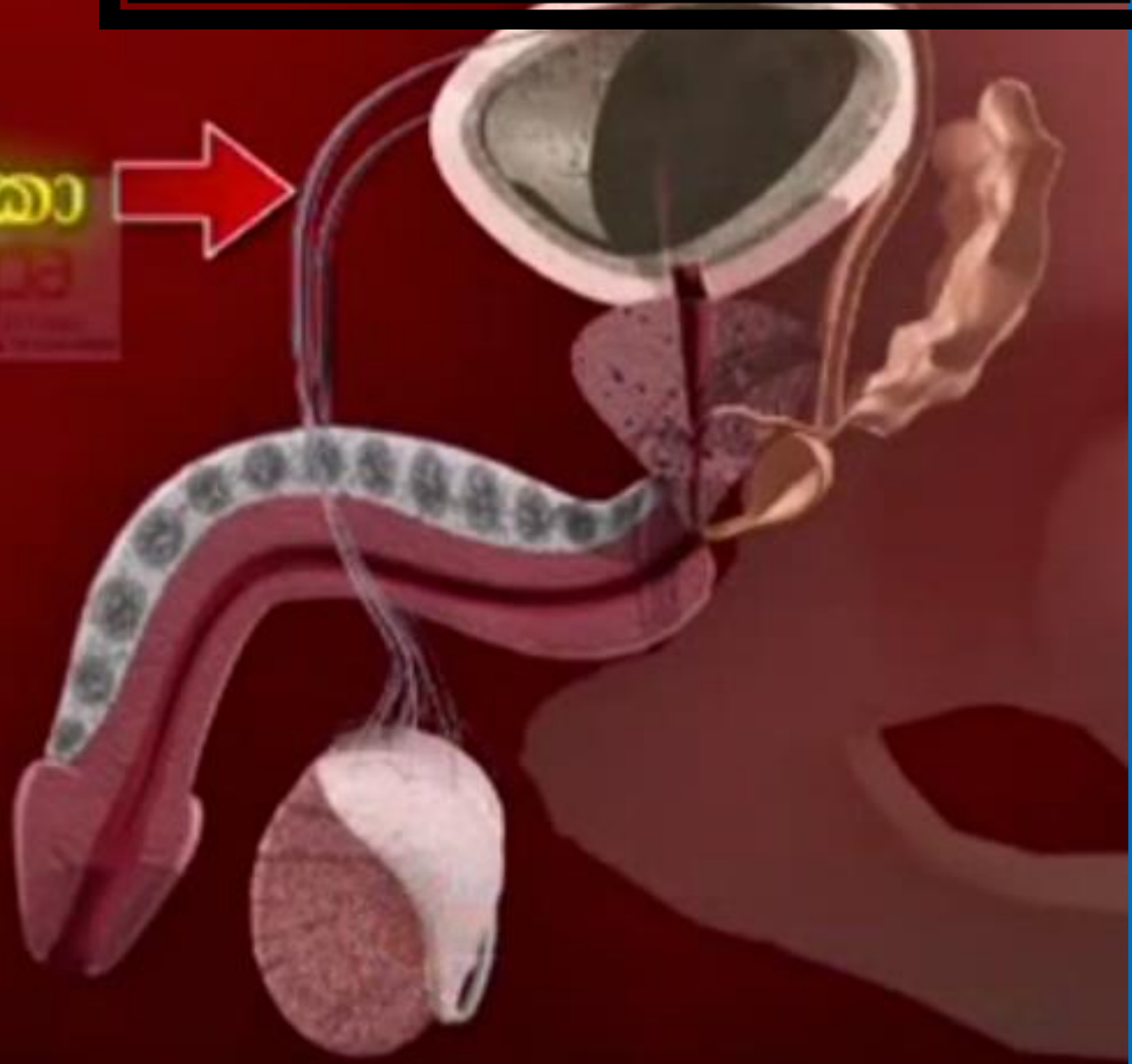
- වෘෂණ කෝෂ - වෘෂණයට ආරක්ෂාව සැපයීම  
වෘෂණය දැරා සිටීම



# ශුඛ ප්‍රනාල

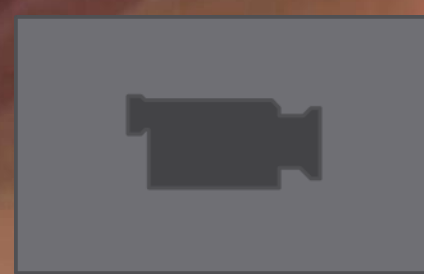
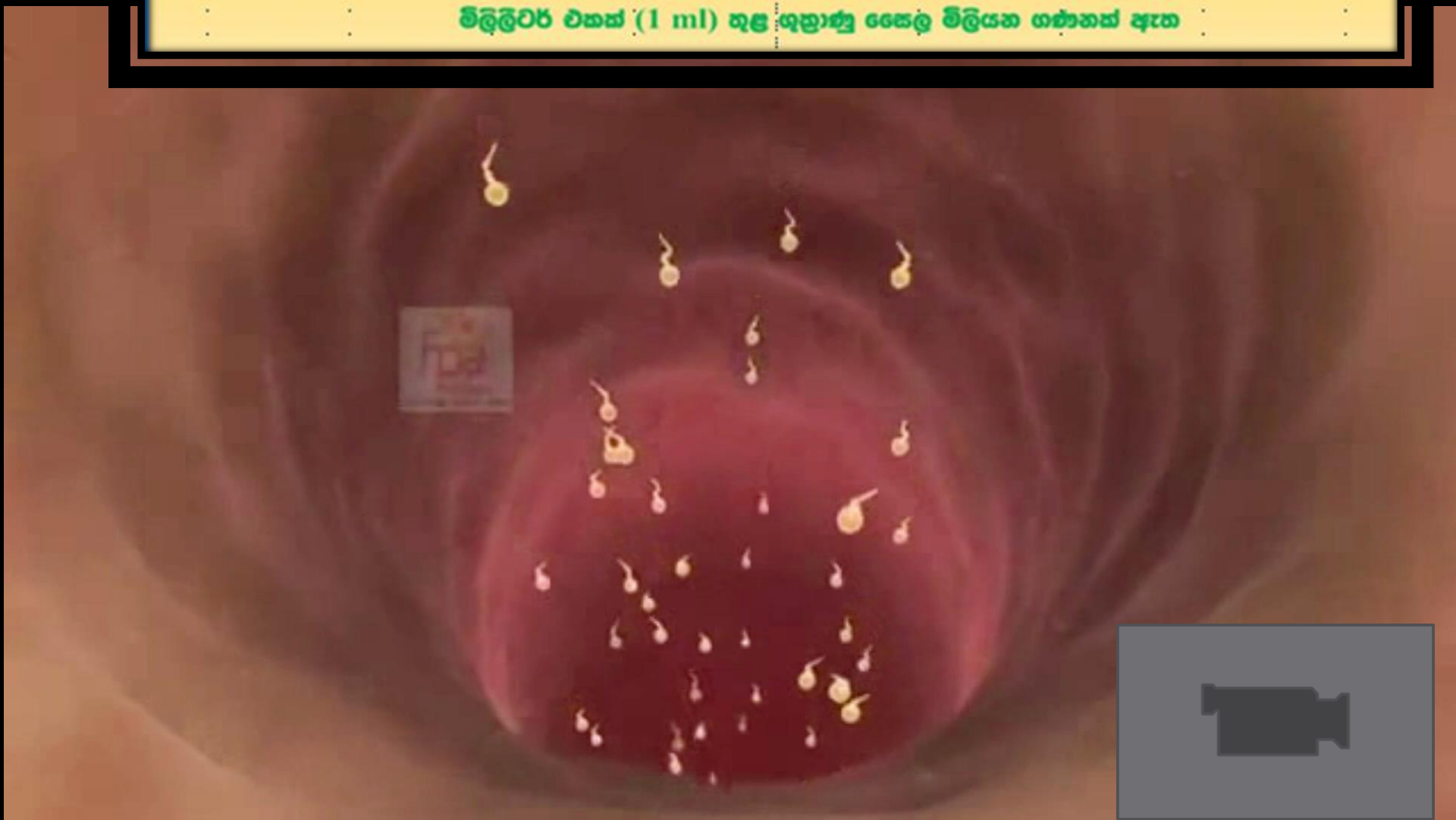
- ශුඛ ප්‍රනාල - පරිණත ශුක්‍රාණු ශිෂ්ණය වෙත යොමු කිරීම

ශුඛ නාලිකා



- ශුක්‍රාණු ශුක්‍ර කාළය ඔස්සේ පැමිණ මුත්‍ර මාර්ගයට එකතු වෙයි
- ශුක්‍ර ආශයිකා, පුරස්ථ ග්‍රන්ථි හා තුපර් ග්‍රන්ථි යන ග්‍රන්ථිවලින් හිතැත් කරන ස්‍රාවය ද එයට එකතු වෙයි

මිලිලීටර් එකක් (1 ml) තුළ ශුක්‍රාණු සෛල මිලියන ගණනක් ඇත



ශිෂ්ණය

සිදු කෙරෙන කාර්යයන්

- ශිෂ්ණය - ශුක්‍රාණු යෝනි මාර්ගය වෙත යොමු කිරීම

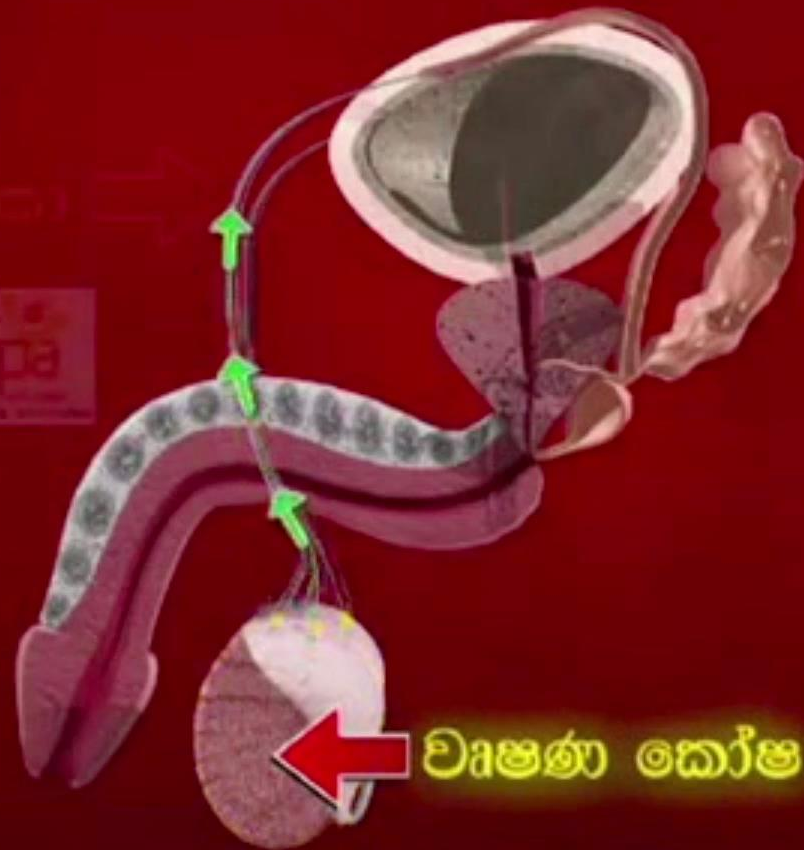
ශිෂ්ණය



මෙම ඉන්ද්‍රියයන්ට අදාළ  
සියලු ප්‍රජනන ක්‍රියාවලීන් සඳහා  
ඉවහල් වන්නේ  
පුරුෂ ලිංගික හෝමෝන වේ.



ශ්‍රී ලංකා විද්‍යා විද්‍යාල



වාහන කෝෂ

පුරුෂ ලිංගික හෝමෝනය ඇන්ඩ්‍රොජන් ය.

වෘෂණ



• ටෙස්ටෝස්ටෙරෝන්

මිනිස් සිරුර තුළ පවතින ඇන්ඩ්‍රොජන් හෝමෝනය ටෙස්ටෝස්ටෙරෝන් වේ.

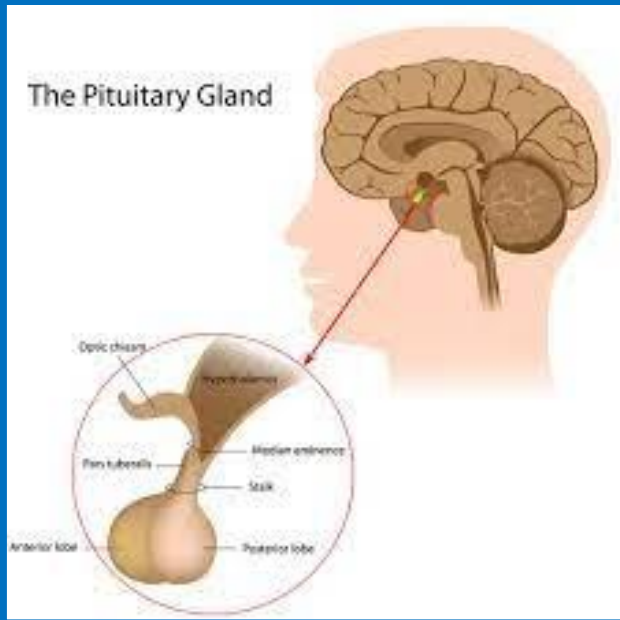


ටෙස්ටෙස්ටෙරෝන් හෝමෝනය

උත්තේජනය කරනු ලබන්නේ

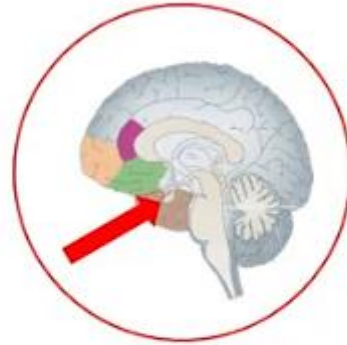
මොළයේ පිටියටරි ග්‍රන්ථියෙන් ශ්‍රාවය කරන

හෝමෝනයක් මගින් ය.



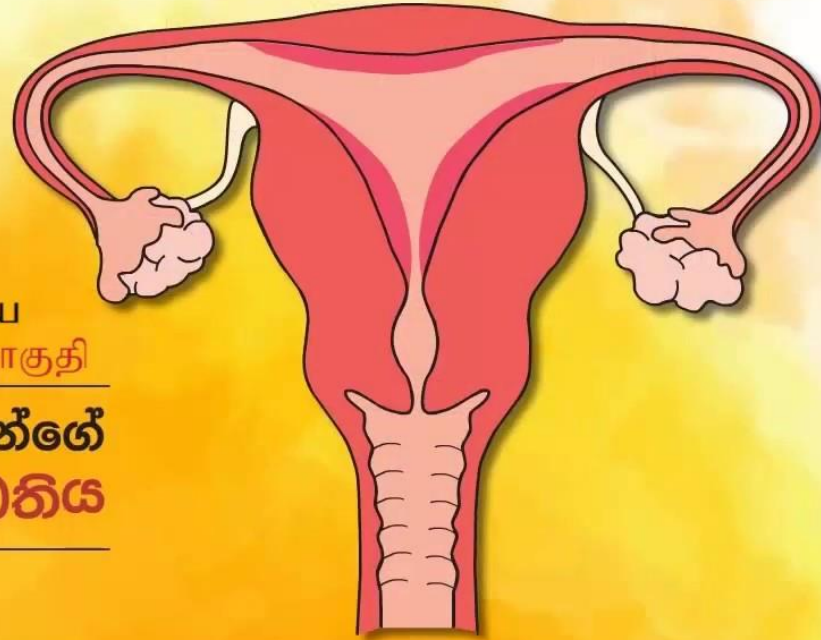
මෙය සෘජුනිකා උත්තේජක හෝමෝනයයි. Follicles stimulating

## ಕೆಲವು ರೀತಿಯ

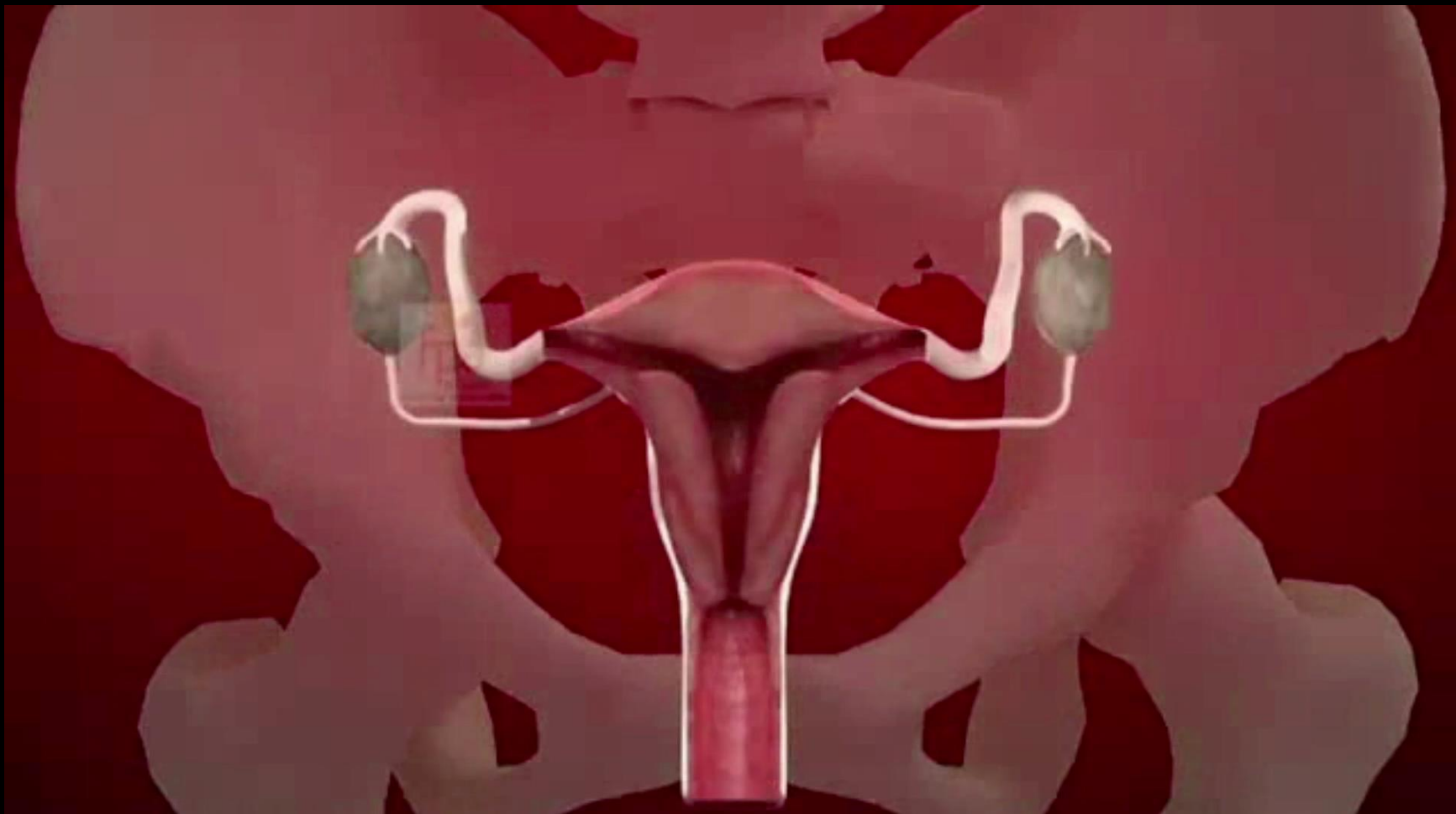


- FSH
- LH

# ஈடு சூரகை சடிவரிச



பெண்களுடைய  
இனப்பெருக்கத்தொகுதி  
கொண்டு சூரகை  
சூரகை சடிவரிச

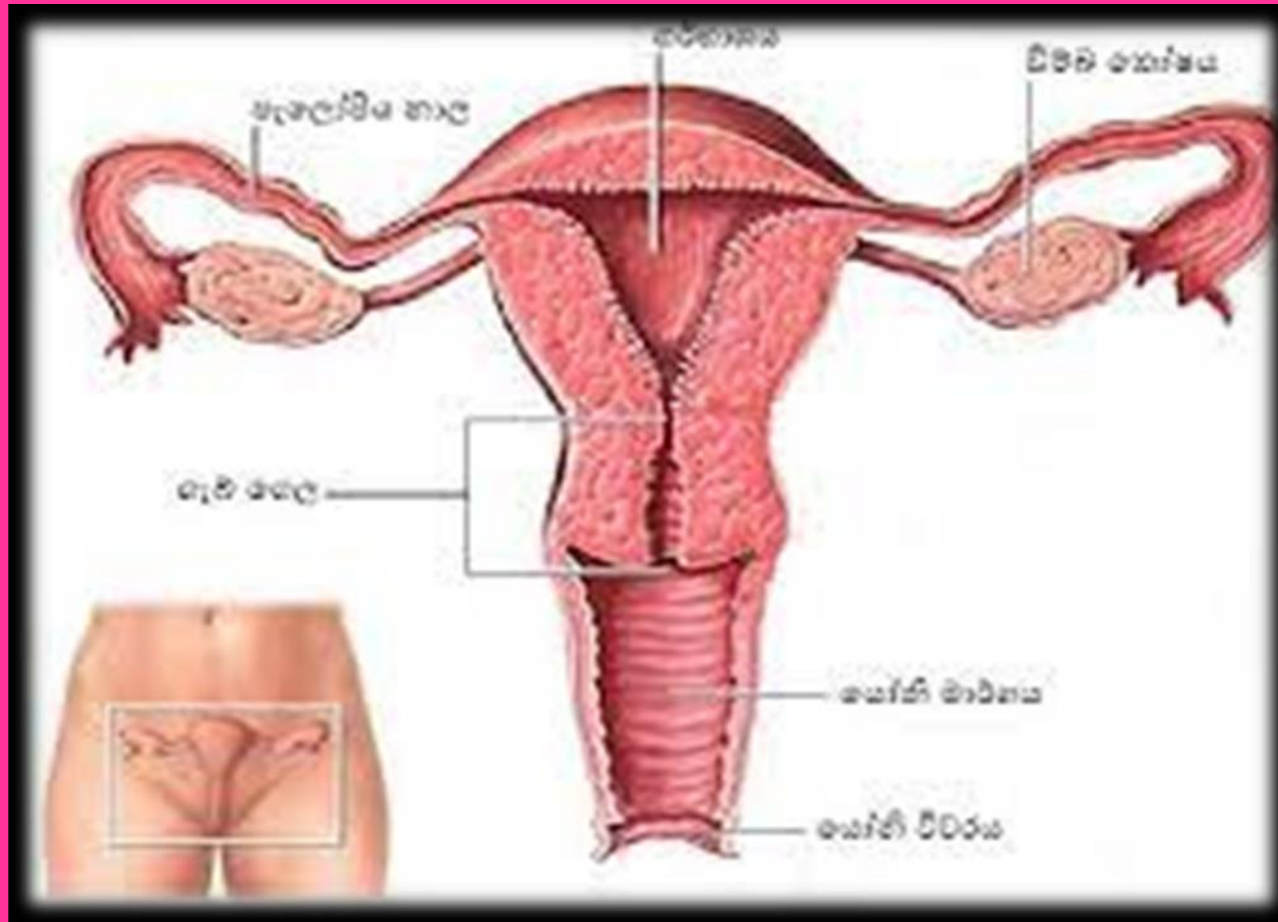




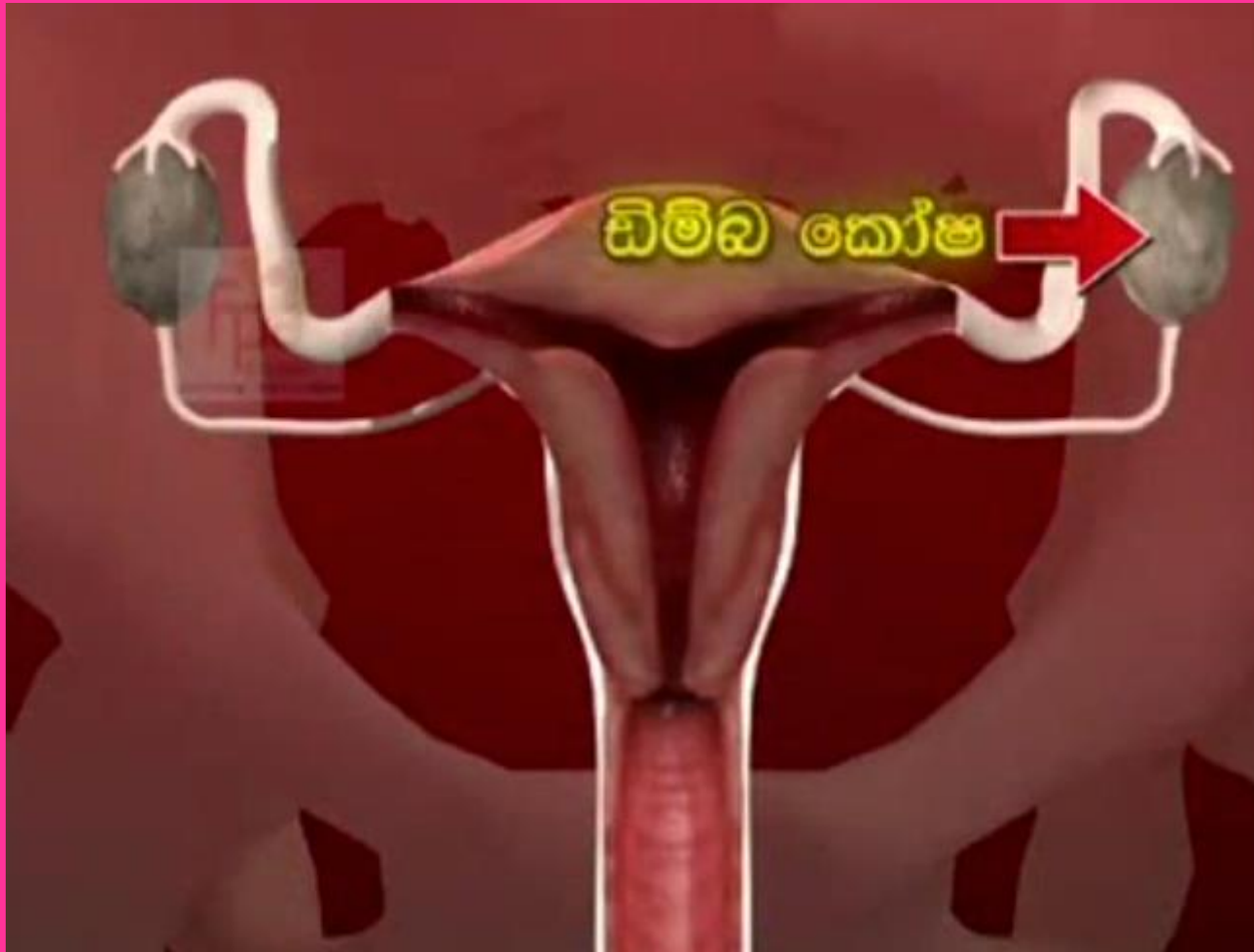
දරුවකු බිහි කිරීම සඳහා ස්ත්‍රීය තුළ ඇති

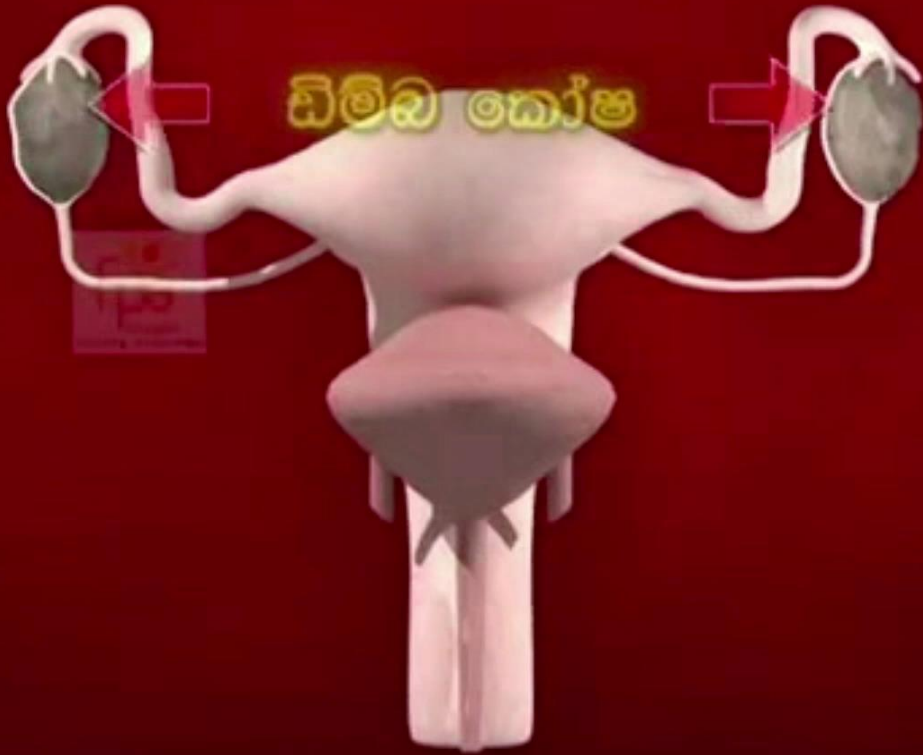
පිම් සැකැස්ම ස්ත්‍රී ප්‍රජනන පද්ධතිය

ලෙස හැඳින්වේ.



# ඩිම්බ කෝෂ







ඩිම්බ පරිහාන වීම

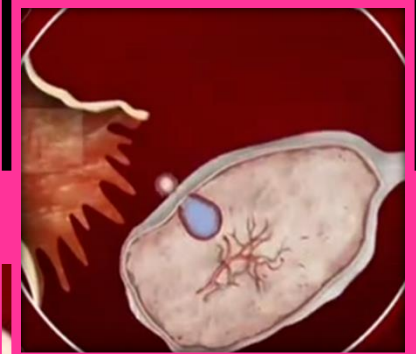
පරිහාන ඩිම්බ මුදා හැරීම

ස්ත්‍රී ප්‍රජනක හෝමෝන නිෂ්පාදනය

ඩිම්බකෝෂ



- ප්‍රොජෙස්ටේරෝන්
- ඊස්ට්‍රජන්

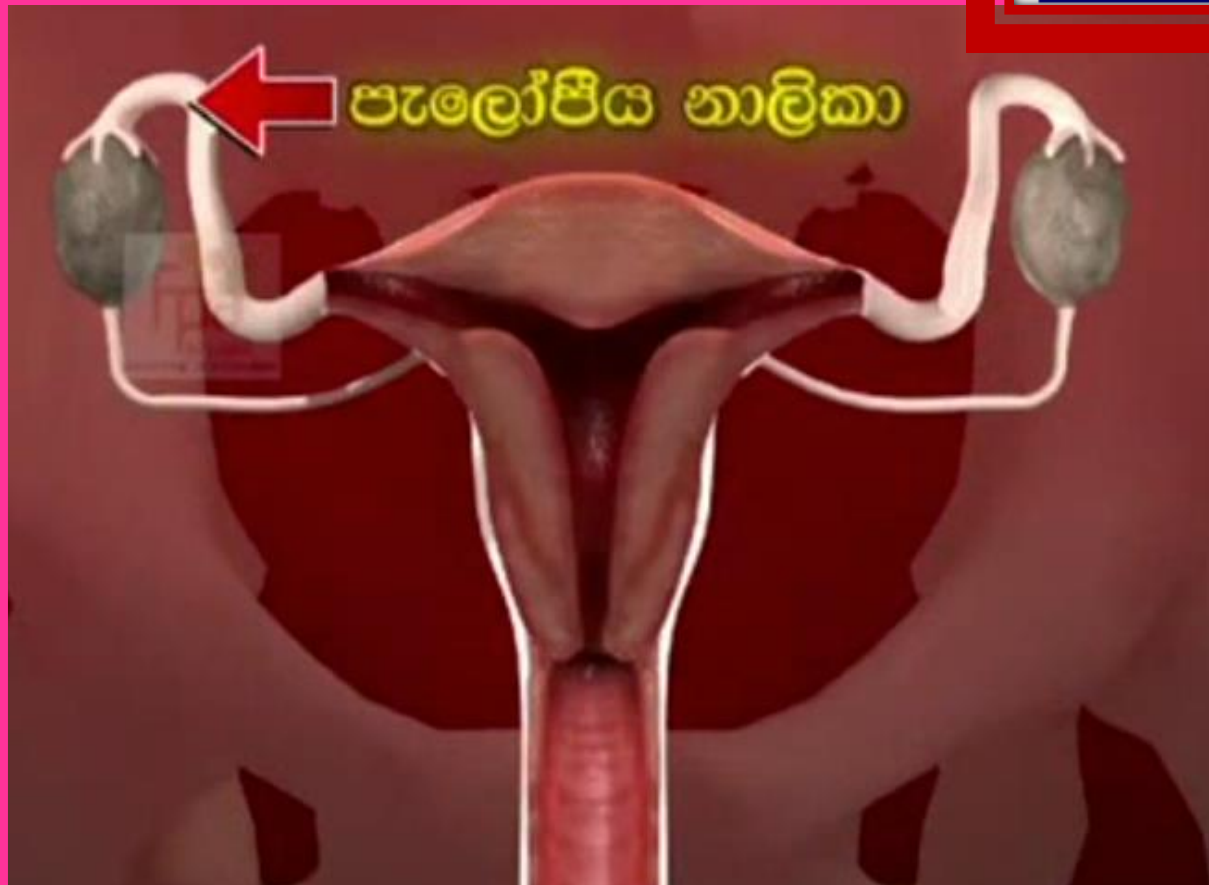


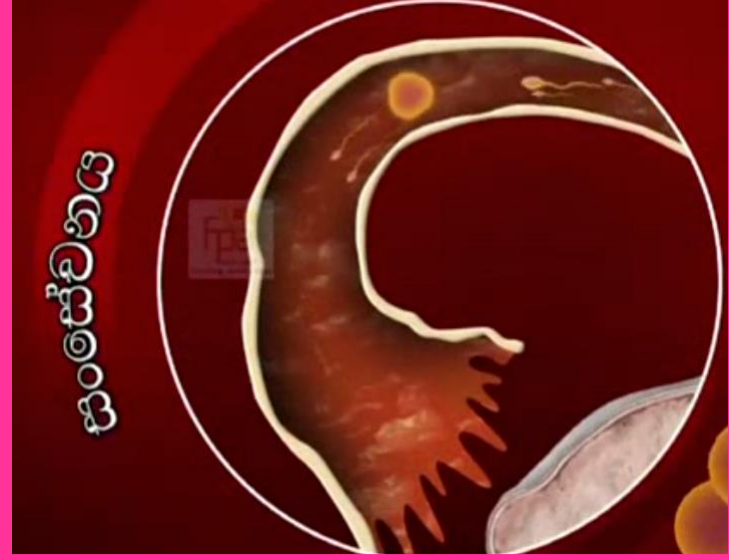
# පැලෝපිය නාළු

සිදු කෙරෙන කාර්යයන්

ඩිම්බ පරිවහනය

සංසේචනය





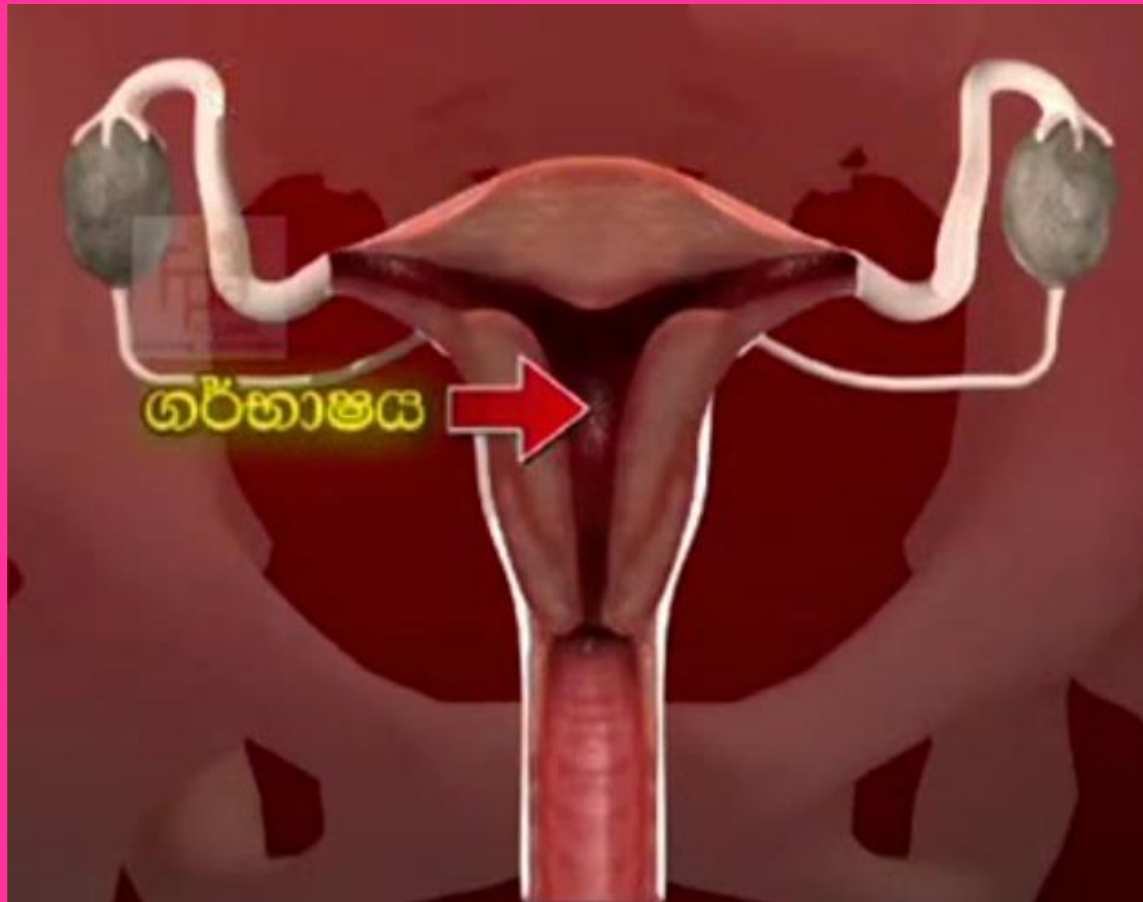
ಚಿಂಟೆಲಿಲಿ

# ගර්භාශය

සිදු කෙරෙන කාර්යයන්

කලලය අධිරෝපණය වීම

කලලයේ පෝෂණය සඳහා කලල ඛන්ධය හා පෙකෙහිවැල සැකසීම

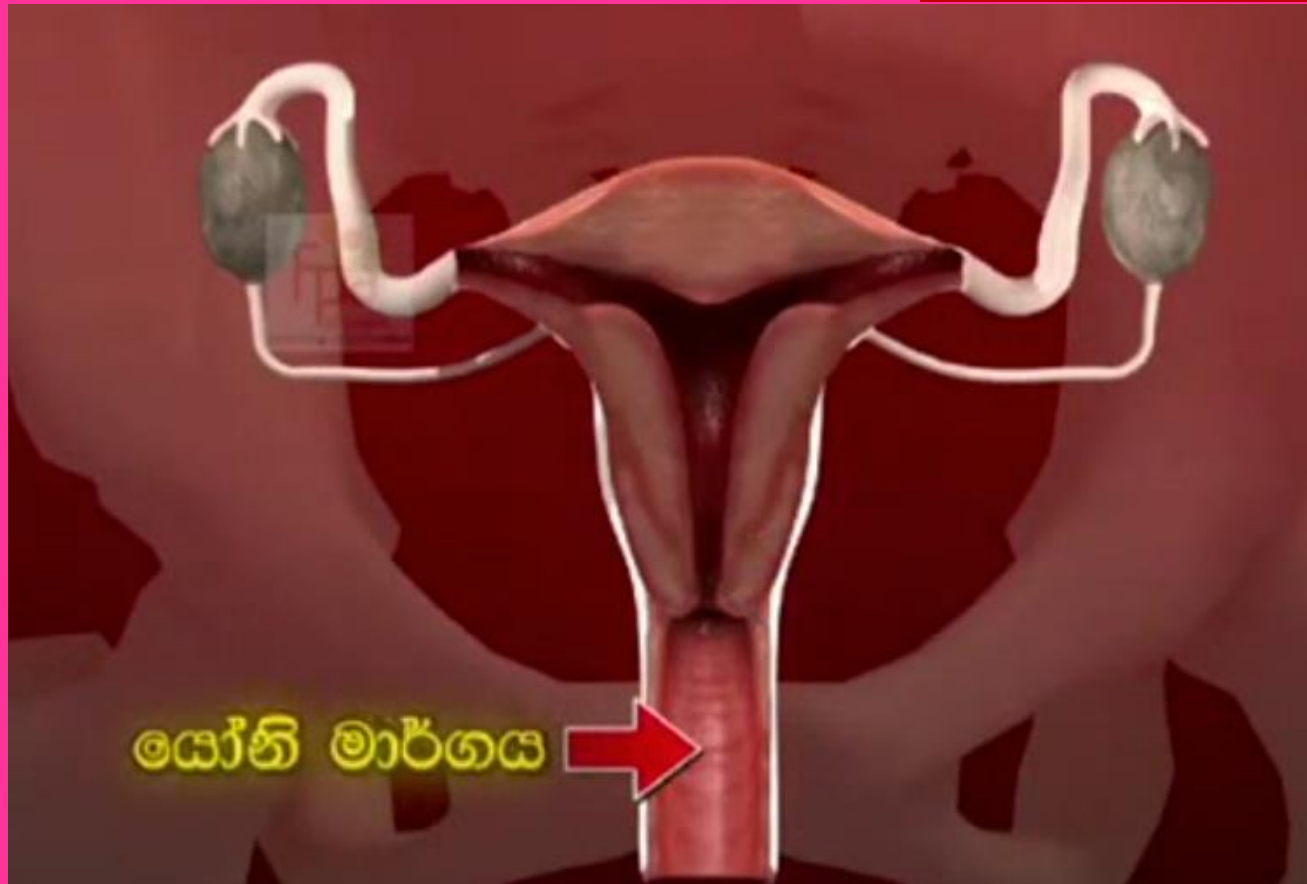


සිදු කෙරෙන කාර්යයන්

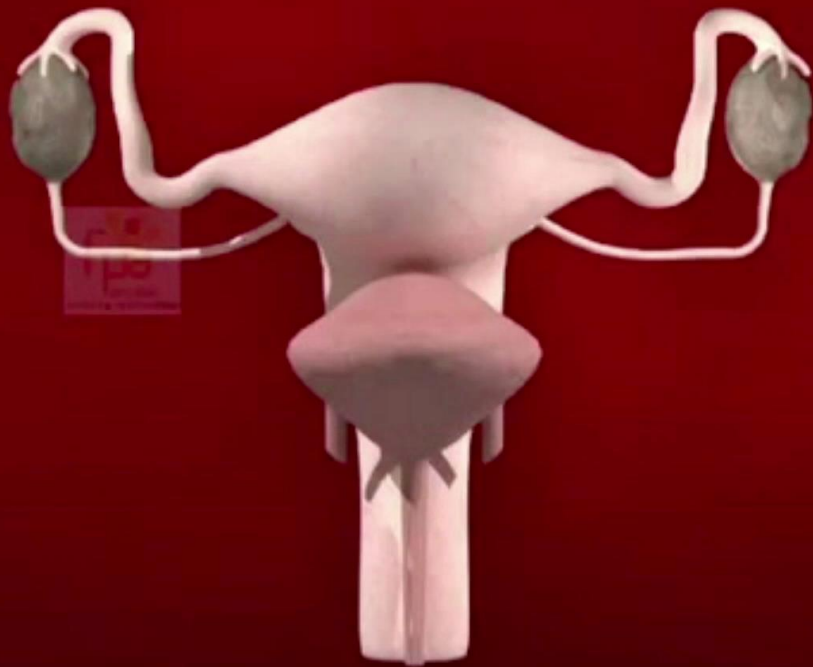
# යෝනි මාර්ගය -

ගුණාත්මක පරිවහනය

ප්‍රසාවය



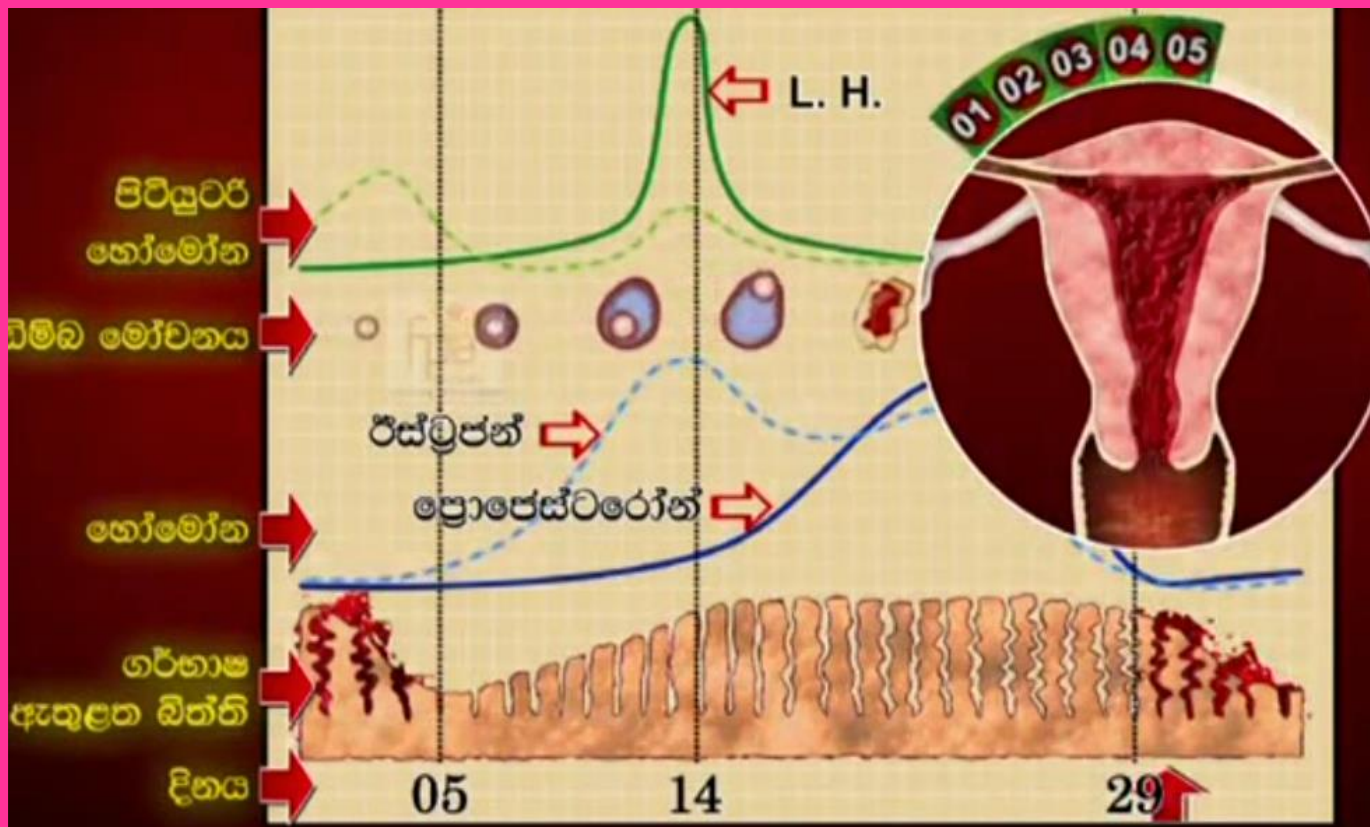
යෝනි මාර්ගය



උපතේදී ම ගැහැනු දරුවකුගේ ඩිම්බ කෝෂ තුළ  
ප්‍රාථමික ඩිම්බ සෛල නිෂ්පාදනය වී ඇති අතර,  
ඒවා සෘණිකා භ්‍රමණ ව්‍යුහ තුළ පවතී.

යොමුත් වියව පත්වීමත් සමඟ

ස්ත්‍රීලිංගික හෝමෝන ප්‍රාචය විම ඇරඹේ.

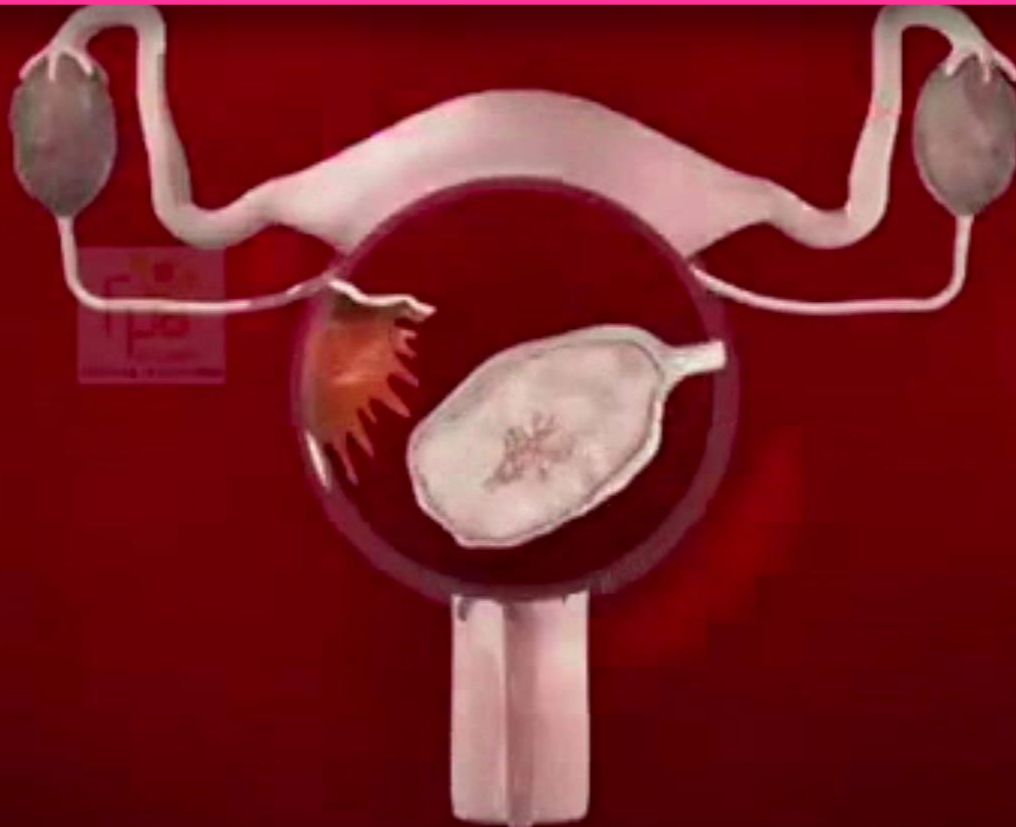
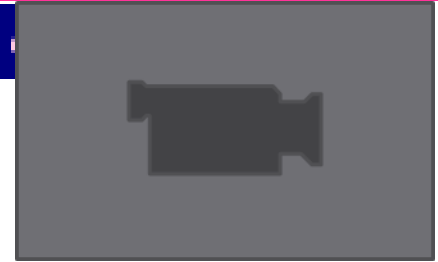




ද්විතියක ලිංගික ලක්ෂණ ඇති

ඩිමිඛ කෝෂකුළ ඇති ඩිමිඛ

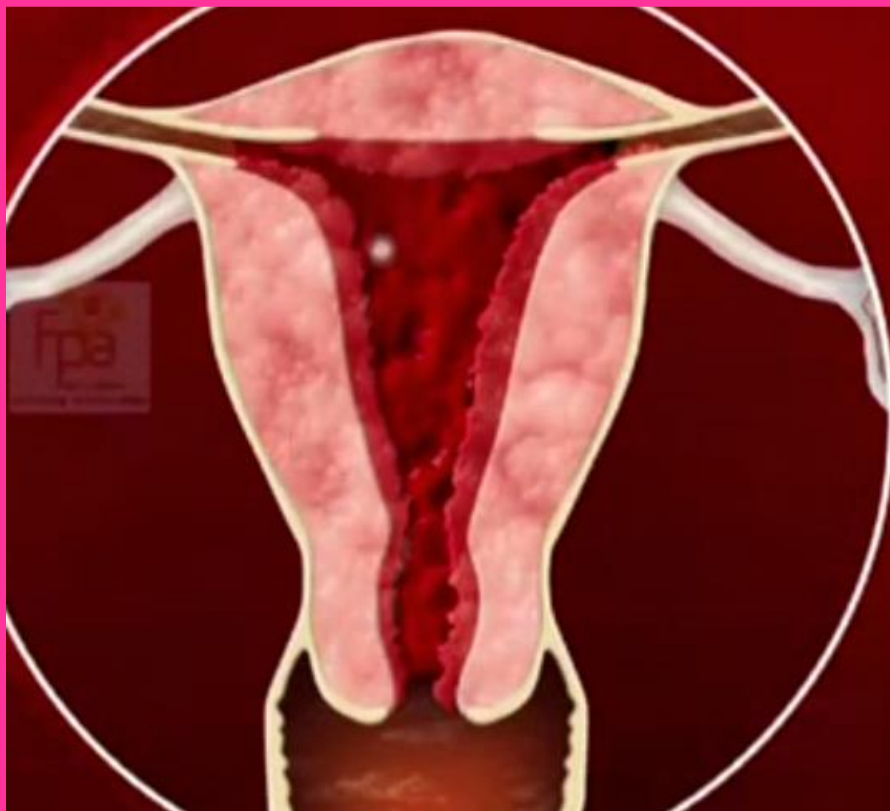
පරිණත විමද ආරම්භ වේ.

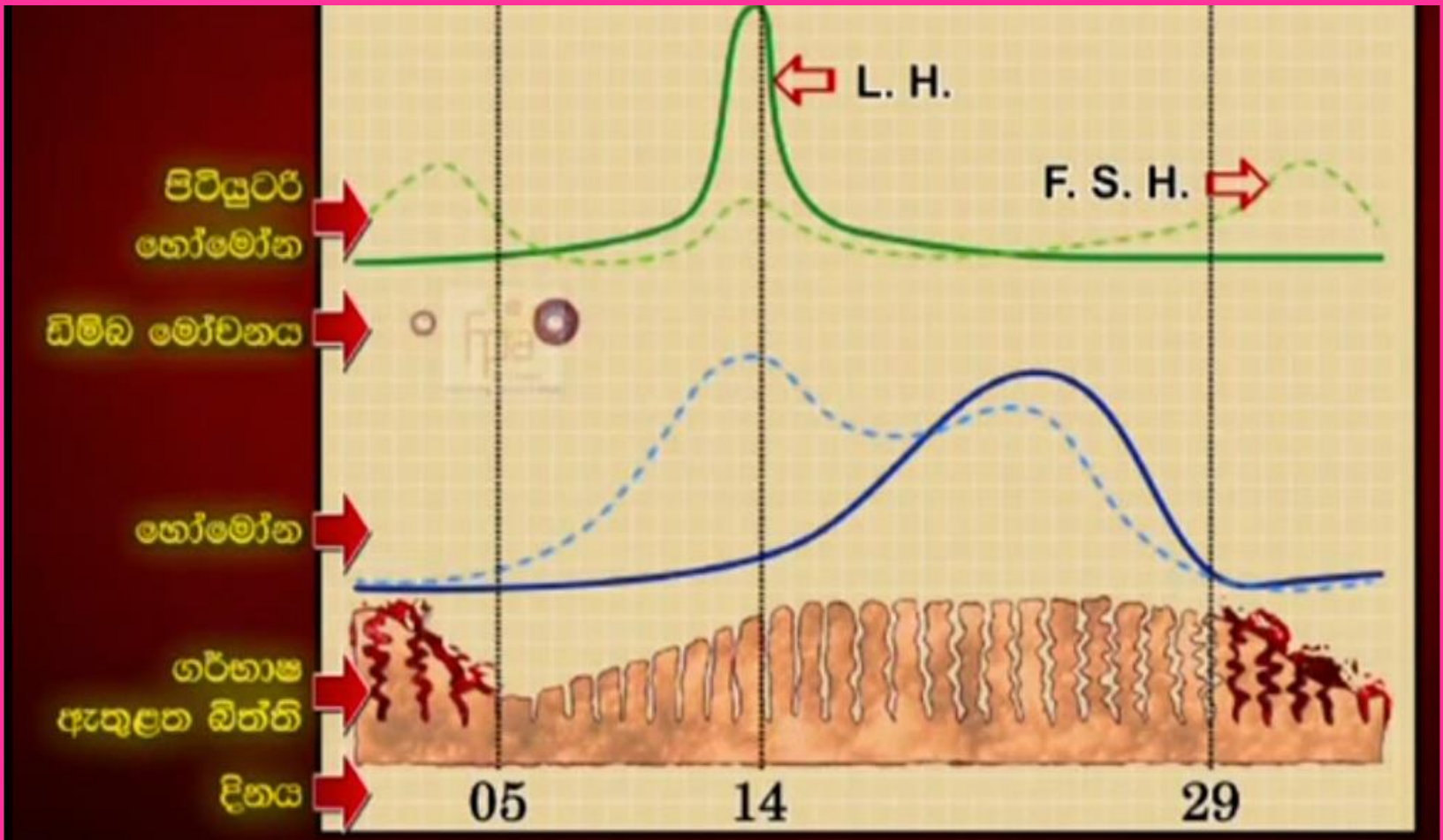


පළමු පරිණත සිමිබය මුදා හැරීමෙන් අනතුරුව එය ගර්භාෂය වෙත ගමන් කරයි.

එම අවස්ථාවේ දී ගර්භාෂය තුළ සකස් වූ බිත්ති ආස්තරය

බිඳී යාමෙන් පළමු ආර්තවය සිදුවේ.





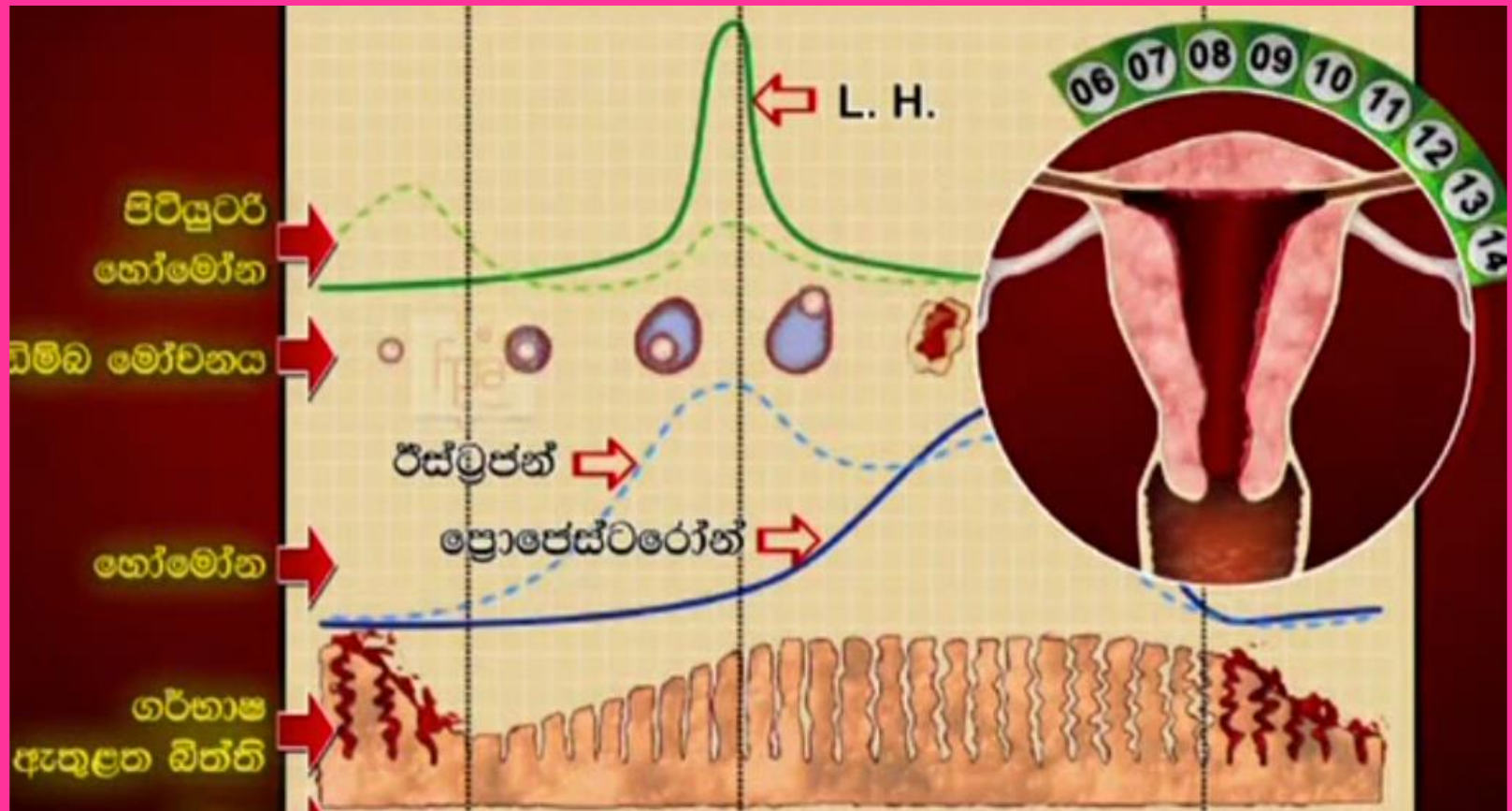
ඉන් පසු වම් හා දකුණු ඩිම්බ කෝෂවලින් දින 28 කට

වරක් පරිණත ඩිම්බ ෆලෝපිය නාළ තුළට නිකුත් කෙරේ.



ආර්තව චක්‍රය පාලනය වන්නේ

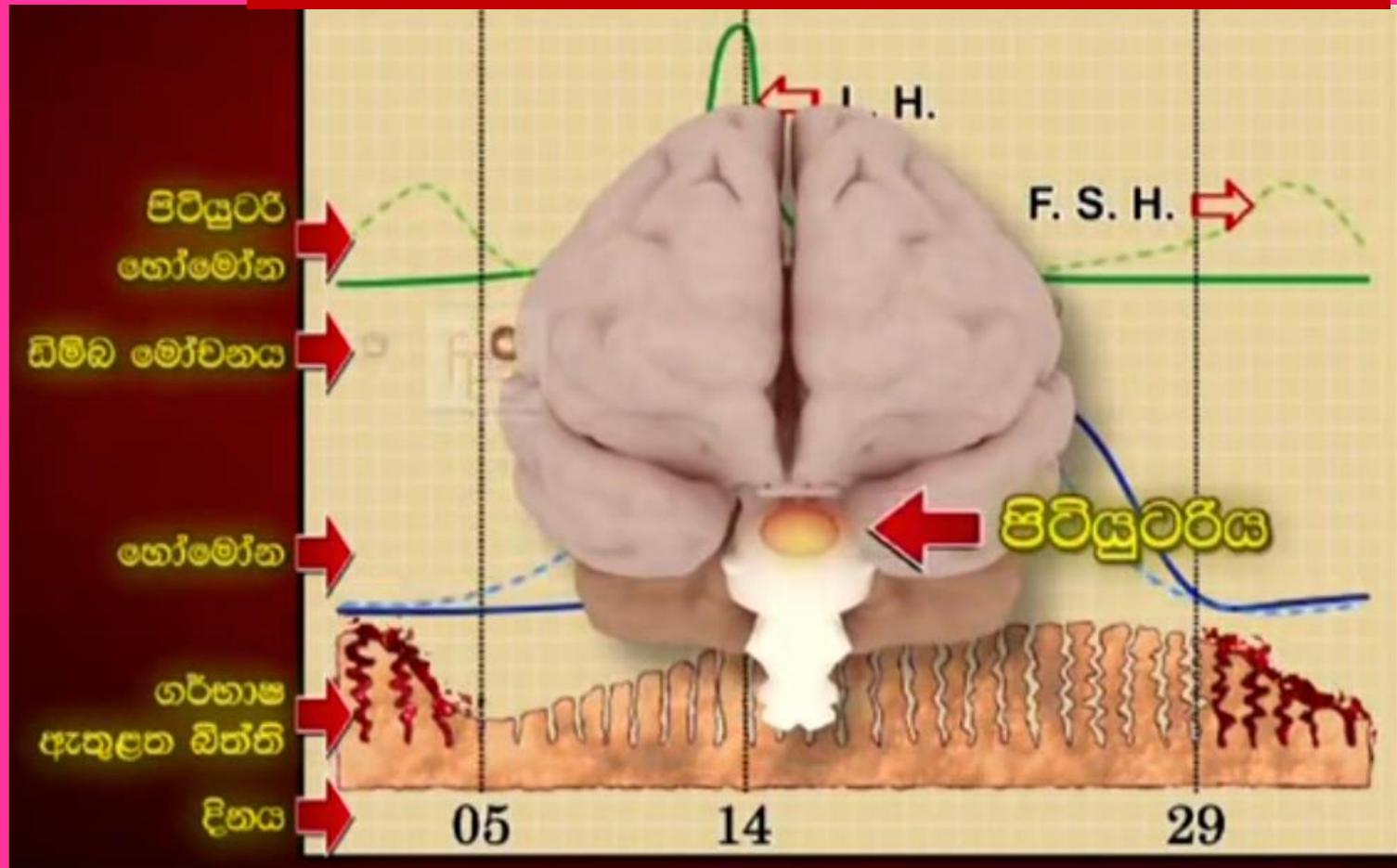
රීස්ට්‍රජන් හා ප්‍රොජෙස්ටරෝන් හෝමෝන මගිනි.



පිටියුටරි ග්‍රන්ථියෙන් ස්‍රාවය වන සුදුහිනා

උත්තේජක හෝමෝනය ඩිම්බ කෝෂ තුළ

මෙම හෝමෝන නිපදවීම උත්තේජනය කරයි.



## මිහිකව සම්ප්‍රේෂණය වන රෝග

මිහික සම්බන්ධතාවක් නිසාත් මිහික සුව මිහික අවයවවල තැවරීම නිසාත් එක් පුද්ගලයෙකුගෙන් තවත් පුද්ගලයෙකුට ආසාදනය විය හැකි රෝග



## **ලිංගිකව සම්ප්‍රේෂණය වන රෝග සම්ප්‍රේෂණය විය හැකි ආකාර**

- **ලිංගික සම්බන්ධතාවයන් මගින්**
- **ලිංගික ස්‍රාව ලිංගික අවයවවල තැවරීම මගින්**
- **රෝගියකුගේ රුධිරය නිරෝගී අයකුගේ ශරීරගත වීම මගින්**

## ලෝකයේ සුලභව දැකිය හැක මිංගිකව සම්ප්‍රේෂණය වන රෝග

- ගොනෝරියා (සුදු බිංදුම)
- සිපිලිස් (උපදංශය)
- හර්පිස්
- AIDS (Acquired Immuno Deficiency Syndrome)

## **ලිංගිකව සම්ප්‍රේෂණය වන රෝග වළක්වා ගැනීම**

- **අයහපත් ලිංගික සම්බන්ධතා පැවැත්වීමෙන් වැළකීම**
- **ලිංගික සම්බන්ධතා වලදී ආරක්ෂක ක්‍රම භාවිතය**
- **කැපීම මගින් රුධිරය වහනය විය හැකි උපකරන අනුන් සමග හුවමාරු කිරීමෙන් වැළකීම**
- **ලිංගික අවයව ආශ්‍රිතව පිරිසිදුව තබා ගැනීම**
- **AIDS වැනි රෝග සහිත මවක් දරුවාට කිරි දීම පිළිබඳව වෛද්‍ය උපදෙස් ලබා ගැනීම**



ଅଂଗକିମ୍

1. පුරුෂ ප්‍රජනක පද්ධතියේ පහත සඳහන් කොටස් මගින් ඉටු වන කාර්යයන් ලියන්න.

- වෘෂණ

-----  
-----

- වෘෂණ කෝෂ

-----  
-----

- ශුක්‍ර ප්‍රණාල

-----

- ශීෂ්ණය

3. පහත ස්ත්‍රී ප්‍රජනක පද්ධතියට අයත් කොටස් වලින් කෙරෙන කාර්යයන් මොනවා ද?

- ඩිම්භ කෝෂ-----
- පැලෝපිය නාල-----
- ගර්භාෂය-----  
-----
- යෝනි මාර්ගය-----  
-----

4. පහත වරහන් තුළ ඇති පිළිතුරු ඇසුරෙන් හිස් තැන් පුරවන්න.

උපතේදීම ගැහැනු දරුවකුගේ -----තුළ ප්‍රාථමික සිමහ සෛල  
නිෂ්පාදනය වී ඇති අතර,ඒවා-----නැමති ව්‍යුහ තුළ පවතී.යොවුන් වියට  
පත්වීමත් සමඟ-----සුවය ඇරඹේ.-----  
-----ඇති වීමත් සමඟ -----තුළ ඇති -----පරිණත වීම  
ද ආරම්භ වේ.

පළමු පරිණත සිමහය මුදා හැරීමෙන් අනතුරුව එය-----වෙන ගමන්  
කරයි.එම අවස්ථාවේ දී -----තුළ සකස් වූ බිත්ති ආස්තරය බිඳී යාමෙන් -----  
-----සිදු වේ. ඉන් පසු----- හා -----  
-----දින ----- කට වරක් පරිණත සිමහ ----- තුළට නිකුත් කෙරේ.ආර්ථව  
චක්‍රය පාලනය වන්නේ -----හා----- හෝමෝන මගිනි.-----  
----- සුවය වන ----- හෝමෝනය සිමහ කෝෂ තුළ මෙම  
හෝමෝන නිපදවීම උත්තේජනය කරයි.

(ස්ත්‍රී ලිංගික හෝමෝන සුවය,රීස්ට්‍රජන්,සිමහ කෝෂ,පළමු ආර්ථවය,ද්විතියික ලිංගික  
ලක්ෂණ,ගර්භාණ්ඩ, ස්‍යුනිකා,28,පැලෝජිය නාල,වම,දකුණු සිමහ  
කෝෂ,ප්‍රාපේස්ටරෝන්,ස්‍යුනිකා උත්තේජක හෝමෝනය)





W.M.I.U. WERAGODA