



Z E O M



කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය - මිනුවන්ගොඩ
வலயக் கல்வி அலுவலகம் - மினுவாங்கொட
Zonal Education Office - Minuwangoda

වරය - 02

ශ්‍රේණිය-10	විෂය: දෙවන ධස-දෙමළ	පාඩම - 7
-------------	--------------------	----------

7. ශාක්‍යත්‍යාභ්‍රැණ - වෛද්‍යවරයා සමඟ

හම මොකක්ද ?

හන්දිනි

වයස

තිහයි

මොකක්ද අසනීපය ?

උණත්, කැස්සත්, වමහෙන්

දවස් කීයක සිටද?

රියේ රාත්‍රියේ සිට

හර්...ආ....කියන්න.(කට අරන්න) හොඳට හුස්ම අරන් පිට කරන්න. රෑ පුරාම උණ තිබුණාද?

ඔව් ඩොක්ටර් වෙවිලිලිලත් චික උණ තිබුණා.

බෙහෙන් ගත්තේ හැද්ද ?

පැනඩොල් ගත්තා උණ අඩුණේ නෑ.

මේ බෙහෙන දවස් තුනක් ගන්න ඕනෑ.උදේට හා රෑට කෑමට පසුව ගන්න.

ඩොක්ටර් ඕන කෑමක් කන්න පුළුවන්ද?

නෑ... නෑ තෙල් කෑම, සැර කෑම කන්න චීපා

හර් ඩොක්ටර් .

රෑ දහයෙන් පස්සේ කිසිම දෙයක් කන්න චීපා.

ඇයි ඩොක්ටර් ?

ලේ පරීක්ෂා කරන්න ඕනේ.අනිවාර්යයෙන් උදේ 10.00 ට එන්න.

චහෙනම් ගිහින් එන්නම් ඩොක්ටර්.

හර් මේ අත්පත්‍රිකාව කියවන්න.

டெங்கு ஒழிப்போம் உயிர் காப்போம்

டெங்கு தொடுதல் கடுமையான பிணியை உண்டாக்கும்.

டெங்கு பரப்புகளில்
உயிரைக் கொள்ளும்
டெங்கு நோயிலிருந்து
எங்கள் பிள்ளைகளைக் காப்போம்

டெங்கு தொடுதலை
பிணியை உண்டாக்கும்
டெங்கு தொடுதலை
அதன் தடுப்பைக் காப்போம்.



காப்பது எப்படி?

டெங்கு நுளம்புகள் நீர் தேங்கிய
இடங்களில் முட்டையிட்டுத் தமது
இனத்தைப் பெருக்குகின்றன
எனவே
நீர் தேங்கி நிற்கும் இடங்களை
ஒழிப்போம்
சீரட்டைகள் யோகட் கப் டயர்கள்
முதலியவற்றை அகற்றுவோம்
நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம்

தடுப்பைக் காப்பது
டெங்கு தொடுதலை
பிணியை உண்டாக்கும்
டெங்கு தொடுதலை
அதன் தடுப்பைக் காப்போம்.
பொது இடங்களில்
பிணியை உண்டாக்கும்
டெங்கு தொடுதலை
அதன் தடுப்பைக் காப்போம்.
பொது இடங்களில்
பிணியை உண்டாக்கும்
டெங்கு தொடுதலை
அதன் தடுப்பைக் காப்போம்.

இடைவெளி நிரப்பி உரையாடலைப் பூரணப்படுத்துவோம்.
கிடைக்காத இடங்களை அடையாளம் காட்டி அகற்றுவோம்.

நோயாளி	: மன்னிக்கவும். உள்ளே வரலாமா ஐயா?
வைத்தியர்	: உள்ளே வாங்க. உட்காருங்க.
நோயாளி	: நன்றி.....!
வைத்தியர்	:பெயர் என்ன?
நோயாளி	: என்ட..... முருகேசு.
வைத்தியர்	: உங்கட.....எத்தனை?
நோயாளி	:.....வயசு 64.
வைத்தியர்	: உங்களுக்கு என்ன.....
நோயாளி	:.....சரியான காய்ச்சல் ஐயா.
வைத்தியர்	:இருந்து காய்ச்சல்?
நோயாளி	: ரெண்டு.....
வைத்தியர்	:எடுத்தீங்களா?
நோயாளி	: இல்லை ஐயா. மருந்து.....
வைத்தியர்	: நாக்க காட்டுங்க.
நோயாளி	: வயிறும் வலிக்குது ஐயா.
வைத்தியர்	: இந்த மருந்து.....

நோயாளி : சாப்பாட்டுக்கு.....? சாப்பாட்டுக்கு

வைத்தியர் : இது சாப்பாட்டுக்கு இது.....பின்னால்.

நோயாளி : நன்றி ஐயா

பேச்சு மொழிச் சொற்களை எழுத்து மொழிச் சொற்களாக மாற்றி எழுதுவோம்.

கப்பலு, பூக்கள், பூச்சு, பூச்சு, பூச்சு, பூச்சு, பூச்சு, பூச்சு, பூச்சு

1. நீங்க
2. இருக்கு
3. ரெண்டு
4. மனசு
5. வீசுது
6. வேணாம்
7. காப்பாத்துங்க
8. சாப்பிடுறான்

துண்டுப்பிரசுரத்தை வாசித்து வினாக்களுக்கு விடை அளிப்போம்.

අන් පත්‍රිකාව කියවා ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු ලියමු

மரம் வளர்ப்போம் !



நீர் வளம் பெருக்குவோம்!.



பொதுமக்களே

தற்போது நிலவி வரும் பருவ மாற்றங்களுக்கு காரணம் மக்கள் காடுகளை அழிப்பதே அதனால் நாம் அனைவரும் காடுகளைப் பாதுகாப்போம். மரங்களை நடுவோம்.

நீர் வளம் பெருக்குவோம். உலகைப் பாதுகாப்போம்.



சுகாதார அமைச்சு – கொழும்பு

1. இத்துண்டுப்பிரசுரம் எதைப் பற்றியது ?
.....
2. ஏன் பருவ மாற்றம் ஏற்படுகின்றது?
.....
3. நீர்வளம் பெருக்க என்ன செய்ய வேண்டும் ?
.....
4. இத்துண்டுப்பிரசுரம் யாரால் வெளியிடப்பட்டுள்ளது ?
.....
5. இத்துண்டுப்பிரசுரத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள மாவட்டம் எது ?
.....

