සුවෙන් පෙරට e ඉගෙනුම් පියස මිනුවන්ගොඩ අධ්‍යාපන කලාපය	ZEOM කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය - මිනුවන්ගොඩ Zonal Education Office - Minuwangoda

වාරය - දෙවන වාරය		
ශ්‍රේණිය : 10	විෂයය : සිංහල භාෂාව හා සාහිත්‍යය	පාඩම : 11 වන පාඩම පැරණි ජීවනෝපාය ක්‍රම හා බැඳුණු සිරිත් විරිත්

පෙළපොතෙහි හමුවන පාඩම සැකෙවින් :-

වී ගොවිතැන ....

- ලංකාවේ ශිෂ්ටත්වය ගොඩනැගුනේ වී ගොවිතැන මුල්කරගෙනය.
- ධාර්මික රැකියා පිළිබඳව බෞද්ධාගමේ ද ඉගැන්වේ.
- වගාව ඇරඹුණු දින සිට අස්වනු නෙළගන්නා තෙක් සෑම පියවරක් ම අනුගමනය කළේ ඉමහත් භක්තියකිනි.
- වී ගොවිතැන හා බැඳුණු පුද පූජා හා සිරිත් විරිත් රාශියකි.
- ගොවිතැන හා වැව එකට බැඳී ඇත.
- වැව ආශ්‍රිත සංස්කෘතිය, ගමයි , පන්සලයි, වැවයි , දාගබයි යන සංකල්පය බිහි වී ඇත.
- ලංකාවේ ස්වාධීන සභ්‍යත්වයක හෙවත් ශිෂ්ටත්වය පණ්ඩුකාභය රජුගෙන් ආරම්භ වූ බව මාර්ටින් වික්‍රමසිංහ මහතා පවසයි.
- වැවකින් ගොවිතැන සඳහා පළමුවන වරට ජලය නිකුත් කිරීම දියවර මංගල්‍යයයි.
- එහිදී වැ කන්ද මත කිරි උතුරුවා වැව් ජලයට වැඳ සුබ නැකතතින් ගොවිබිම වෙත ජලය නිකුත් වෙයි.
- කුඹුර- කෙත, ලියද්ද, වෙළ, උබර, කොඹර, ඉස්සර, වගා ඉස්සර, වගා පංගුව යනාදී විවිධ නම්වලින් විවිධ පළාත් වලදී හඳුන්වනු ලබයි.
- වගාවේදී භාවිත කළ අත්තම් ක්‍රමය සිංහල ජනතාවගේ අන්‍යෝන්‍ය සහයෝගීතාව පෙන්නුම් කරයි.
- කෘෂිකාර්මික කටයුතු වල නොයෙදුණු අය වෙනත් වෘත්තීන්වල නියළුණු අතර ඔවුන් තම නිෂ්පාදන ගොවි නිෂ්පාදන සමග හුවමාරු කර ගත් හ.
- කමත ගොවියන් විසින් අසීමිත භක්තියකින් සලකන ලද ස්ථානයකි. එදිනෙදා ව්‍යවහාරයේ යෙදෙන ස්ථාන ද්‍රව්‍ය ආදියට කමතේ දී වෙනම ව්‍යවහාර භාෂාවක් භාවිත කෙරිණි.
- සතුන්ගෙන් හා වල් පැළෑටි වලින් වගාව ආරක්ෂා කර ගැනීම සඳහා පරිසර හිතකාමී සහ සතුන්ට හානිකර නොවන විවිධ උපක්‍රම භාවිත කළහ.
- ගොවියෝ තම කෘෂිකාර්මික කටයුතු සඳහා සැමවිටම සුබ දවස්, සුබ නැකත්. යොදා ගත්හ.
- වෙද මහතා , මුල් ගුරුතුමා වැනි ගමටම සේවය සලසන අයගේ කුඹුරුවල කාර්යයන් ද ගමම එකතු වී ඉටු කර දුන්හ.
- අස්වැන්නේ අග්‍ර කොටස ගෙන විවිධ පුද සිරිත් සිදුකළේ ගොවිතැන සඳහා උදව් කළ නොපෙනෙන බලවේග වලට පින් පැමිණීමට හා කෘතගුණ සැලකීමට ය.

- උතුරු ඉන්දීය ජනතාව මෙරටට පැමිණීමටත් පෙර සිටම පැවති කෘෂිකර්මාන්තයකි.

- කැලෑව කපා කොටා එළිකර ගිනි තබා වගාව සඳහා සකස් කරගන්නා භූමි ප්‍රදේශය හේන යනුවෙන් හැඳින්වෙයි.
- භූමිය පිළිබඳ කරුණු රාශියක් සලකා බැලීමෙන් පසු හේන සඳහා බිම් කඩ තෝරා ගැනිණි.
- හේන සඳහා තෝරාගත් බිමේ තෝරාගත් පළමුවන පඳුර කපා දැමීම, "හේන් ඇල්ලීම " "හේන් ගෙවඩීම," " වල්දැල්වීම " යන නම් වලින් හඳුන්වයි. වල් ඇල්ලීම සඳහා ද සිරිත් විරිත් ඇත.
- හේන් ඇල්ලීම සඳහා තෝරාගන්නා ගස් වර්ග පිළිබව ද සම්මතයක් ඇත.
- හේන් ගිනි ලෑමේ දී අවට සතුන් පළවා හැරීම සඳහා හූ යාදින්න/ගිනි යාදින්න කියනු ලැබේ.
- හේන් ගොවිතැනේදී ද අත්තම් ක්‍රමය භාවිතයට ගැනිණි.
- හේන් ගිනි ලෑමෙන් පසුව ලැබෙන අලුත් වැස්ස "අක්වැස්ස" නම් වේ.
- අලින්ගෙන් හේනට සිදුවන හිරිහැර වැළැක්වීම සඳහා හේන් ගොවියෝ විවිධ උපක්‍රම යොදති.

මැටි කර්මාන්තය ....

- ගල් යුගයේ දඩයම් ජීවිතයෙන් ගොවි ජීවිතයට මාරුවීමත් සමග මැටි කර්මාන්තයට අවශ්‍ය පදනම සකස් වී ඇත.
- ලංකාවේ පැරණි මැටි බඳුන් අවශේෂ හමු වී ඇත්තේ කෑගල්ල දිස්ත්‍රික්කයේ වරකාපොළ, දොරවක කන්ද ගල්ලෙනෙනි.

- අතීත මැටි කාර්මිකයා හඳුන්වා ඇත්තේ " කුම්භකාර" නමිනි. කුම්භ යනු කළය යි. - කාර යනු කරන්නා යන්න යි..
- මැටි කර්මාන්තයෙහි සිංහලයාගේ බුද්ධිය ඉහළ ය. එය විස්මය දනවන සුලු ය.
- ගඟෙන් මැටි හාරා ගැනීමට පෙර මැටි කාර්මිකයා සිරිත් විරිත් ගණනාවක් අනුගමනය කරයි.
- මැටි කර්මාන්තය ආශ්‍රිතව ජනකවි නිර්මාණය වී ඇත.
- මැටි කාර්මිකයන්ගේ විවාහයේ දී මැටියෙන් තැනූ වේදිකාවක් නිර්මාණය කෙරෙයි.
- මැටියෙන් තැනූ ඇට මාලයක් මනමාලයා මනමාලියගේ කරේ පළඳවයි.
- සකපෝරුව - මනමාලියගේ පාර්ශවය විසින් දායාද වශයෙන් මනමාලයාට දෙනු ලබයි.
- මැටි කාර්මිකයෙකුගේ නිවසක දරු උපතක දී ද මැටි කර්මාන්තය ආශ්‍රිත සිරිත්විරිත් අනුගමනය කෙරෙයි.
- මැටි කර්මාන්තයට අවශ්‍ය අමුද්‍රව්‍ය සපයා ගන්නා මහපොළවට මැටි කාර්මිකයා වැඳුම් පිදුම් කළේ ය.
- ලෙඩ දුක් ව්‍යසන වලදී ඔවුන් පිහිට පැතුවේ කැලෑ දෙවියන්ගෙනි.

පෙළපොතෙහි පාඩමේ කියවීමේදී හමුවන අමාරු වචන වල තේරුම් කිහිපයක් පහත සඳහන් කරමි.

1. සභ්‍යත්වය - ශිෂ්ටභාවය
2. අර්ථ ක්‍රමය - ආර්ථික ක්‍රමය
3. සම්මා කම්මන්ත - යහපත් කර්මාන්ත
4. චිරස්ථායි - දිගු කලක් පවත්නා සුළු
5. වෘත්තිය - රැකියා
6. අත්‍යන්තයෙන් - අසීමිත
7. මහාර්ඝ - ඉතා වටිනා
8. වාරි සංස්කෘතිය - වැව් ආශ්‍රිත සංස්කෘතිය
9. පිටුබල - උදව්
10. දියවර මංගල්‍යය - ගොවිතැන සඳහා වැවකින් පළමුවරට ජලය නිකුත් කිරීම
11. වැ කන්ද - වැව් කණ්ඩිය
12. දාස - වැඩකාරයා/ ගමේ ප්‍රධාන පවුලවල සේවක සේවිකාවන්
13. වෙහෙර් දසුන් - විහාරස්ථාන වල සේවකයන්
14. අත්තම් ක්‍රමය - ශ්‍රමය හුවමාරුව කෙනෙකුගේ වැඩට තවත් අය උදව් වීම
15. කයිය - කුඹුරේ ගොයම් කැපීමේ අවස්ථාව
16. ඇඹුල - ගොවිතැනේදී සහභාගී වන්නන්ට පිළියෙළ කරන ආහාරය
17. කමත - ගොයම් පාගන ස්ථානය
18. උදලු ගොයියා - උදැල්ල

19.අම්බරුවා - මී හරකා

20.උප්පිඩ - එක් අතකට හසුවන ගොයම් කැටිය

21.මාප්පිඩ - උප්පිඩ කීහිපයක් එකතු වූ විට සැදෙන ගොයම් ගොඩ

22.ගොයම් කොළය - මාප්පිඩ හෙවත් ගොයම් මිටි එකතු කර සාදන ගොයම් ගොඩ

23.පළිබෝධකයන් - වගාවට හානිකරන කුඩා සත්තු

24.සොකඩ - ගල් ආදිය ටින් එකකට පුරවා ශබ්ද නැගෙන සේ සකස් කරන උපකරණය

25.සේරංගාව - සතුන් පළවා හැරීම සඳහා සුළං පෙති භාවිත කර සකස් කර ගන්නා උපකරණ

26. දිය හොල්මන - කුඹුරට එන සතුන් පළවා හැරීම සඳහා

27.අලුත් සහල් - අස්වැන්නේ අග්‍ර කොටස දළදා වහන්සේට පූජා කිරීම වෙනුවෙන් පවත්වන උත්සවය

28. සංක්‍රමණය - මාරුවීම

29.දියමංකඩ - වන සතුන්ගේ ගමන නිසා පාර තැනී ඇති වනගත දිය බස්නා තැන

30. කැත්ත - අර්ධ කවාකාර ලෝහමය මුවහත් තලයකට දිය මිටක් සවිකළ ආයුධයක්

31.තුන්සලක් - තුන්වරක්

32.කන්නය - ගොවිතැන් කරන කාලය, ලංකාවේ කන්න දෙකකි.යල ,මහ

33. අනායාසයෙන් - උත්සාහයකින් තොරව

34. අක් වැස්ස - නියඟය අවසන් කරමින් පළමු වරට වසින වැස්ස /අලුත් වැස්ස

35.මහ එකා - අලියා

36.චින්තන ශක්තිය - සිතීමේ හැකියාව

37.මැටිකෝව - කුඹල් කර්මාන්තයේදී මැටි පිළිස්සීම සඳහා භාවිත කරන උපකරණය

38.ප්‍රදීපාලෝක පූජාව - පහන් දල්වා කරන පූජාව

ඔබගේ පෙළපොත 81-87 පිටු දක්වා කියවා පහත ප්‍රශ්න වලට පිළිතුරු ලියන්න.

වී ගොවිතැන

1. දේශයක සභ්‍යත්වය කෙරෙහි බලපාන සාධකයක් ලියන්න.

   ....

2. මිනිසාට මෙන් ම සතුන්ට ද හිතකර වූ ධාර්මික වෘත්ති පිළිබඳව බෞද්ධ ඉගැන්වීම් වල සඳහන් වන්නේ කෙසේ ද ?..

3. ශ්‍රී ලංකාවේ ප්‍රධාන කෘෂිකාර්මික වගාව කුමක් ද ? ....

4. ශ්‍රී ලංකාවේ පළමුවන වැව ඉදිකරන ලද්දේ කුමන රජු විසින් ද ?.....................................

5. වැව සඳහා යෙදෙන තවත් සමානාර්ථවත් පදයක් ලියන්න..

6. "දියවර මංගල්‍ය" යනුවෙන් හඳුන්වන්නේ කුමක්ද ?..

7. කෙත හෙවත් කුඹුර සඳහා යෙදෙන තවත් පද ලියන්න...

8. පැරැන්නෝ " දාස " යනුවෙන් හැඳින්වූයේ කා හටද ?..

9. පැරැන්නෝ "වෙහෙර් දසන් " යනුවෙන් හඳුන්වන ලද්දේ කවරහුද ?..............................

10."අත්තම " යනු කුමක්ද ?..

11.ගොයම් කයියදා පිළියෙළ කරන ආහාර හඳුන්වන නම් මොනවාද ? ....

12.කමත හැඳින්වීම සඳහා යෙදෙන තවත් නමක් ලියන්න. ....

13.පහත සඳහන් වචන සඳහා කමත් ව්‍යවහාරයේදී යෙදෙන වචන ලියන්න

I. උදැල්ල-

II. මී හරක් -

III. කුඩා ගොයම් කැටිය -

IV. ගොයම් කැටි එකතු කර සාදන ගොයම් මිටිය -

V. ගොයම් මිටි සාදා සකස් කරන ගොයම් ගොඩ-

14.වගාවට සතුන්ගෙන් වන හානි වළක්වා ගැනීමට ගොවියන් විසින් සකස් කරගන්නා උපකරණ 3 ක් ලියන්න...

15.වී ගොවිතැනේ දී ආහාරය සඳහා වෙන් කරන ලද ලියැද්ද හැඳින්වෙන නම ලියන්න.

....

16.කෘමි උවදුර පාලනය කිරීම සඳහා කුඹුරේ සිටුවන ලද ශාක අතු වර්ග 2 ක් ලියන්න.

....

17.පැරණි ගොවියා ධාර්මික ලෙස තම ගොවිතැන් කටයුතු කළ බවට සාක්ෂියක් ලියන්න.

....

18.කෘෂිකාර්මික කටයුතු සඳහා යොදාගත් සුබ දවස් හා අසුබ දවස් ලියන්න.

සුබ දවස් -...

අසුබ දවස් ....

19.ගොවිතැනෙන් ලබන අස්වැන්නේ අග්‍ර කොටස පූජා කරනු ලබන ස්ථාන 3 ක් ලියන්න.

....

20.නුවර කලාවියෙන් ගොවියා කිරි ඉතිරවීම සිදු කරනු ලබන්නේ කවුරුන් වෙනුවෙන් ද?

....

හේන් ගොවිතැන

21.“ වැලිහේන “ දෙමළ ව්‍යවහාරයට එකතු වූයේ කවර නමකින් ද ? ....

22.හේනක් සකස් කිරීම සඳහා ස්ථානයක් තෝරා ගැනීමේ දී සලකා බලන ලද ප්‍රධාන සාධක 3 ක් ලියන්න...

23.හේන් ඇල්ලීම හෙවත් හේන් ගෙවඩීම යනු කුමක් ද ?

....

24.හේන් ගෙවඩීම සඳහා තෝරාගන්නා ගස් වර්ග 10 ක් ලියන්න.

....

25.හේන් ගිනි ලැමෙන් පසු ලැබෙන ප්‍රථම වර්ෂාව හඳුන්වන්නේ කුමන නමකින් ද ?

....

26.හේනේ කුරහන් වපුරන්නේ වැසි වැටී කොපමණ කලක් ගත වූ පසුව ද ?

....

27.හේන් ගොවිතැනේදී “ මහඑකා “ යනුවෙන් හඳුන්වන්නේ කවර සත්ත්වයා ද ?...................

28.හේන්වලට එන අලි පලවා හැරීමට භාවිත කරන උපක්‍රම 2 ක් ලියන්න.

....

මැටි කර්මාන්තය

29.මැටි කර්මාන්තය හඳුන්වන තවත් නමක් ලියන්න

....

30.ලංකාවේ හමුවී ඇති පැරණිතම මැටි බඳුන්වල නෂ්ටාවශේෂ හමු වී ඇත්තේ කොහෙන්ද ?

....

31.පැරන්නෝ මැටි කාර්මිකයා හඳුන්වා ඇත්තේ කවර නමකින් ද ?

....

32.මැටි බඳුන් පිළිස්සීම සඳහා යොදාගත් උපකරණය කුමක්ද ?

....

33.ගහෙන් මැටි භාරා ගැනීමට පෙර මැටි කාර්මිකයා අනුගමනය කළ සිරිතක් ලියන්න

....

34.කුඹල් කාර්මිකයකු අලුත් උපදින දරුවකු වෙනුවෙන් කරන සිරිතක් ලියන්න.

....

35.කුඹල් කාර්මිකයන් තමාට සිදුවන ලෙඩදුක් ව්‍යසන ආදියේ දී පිහිට පැතුවේ කා වෙතින් ද ?

....